

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління -
начальник відділу державного нагляду
за дотриманням санітарного законодавства
Управління безпечності харчових продуктів
та ветеринарної медицини, державного нагляду
за дотриманням санітарного законодавства
Білоцерківського району
Головного управління Держпродспоживслужби
в Київській області

Ганна ШЕЛЕСТ

«28» березня 2024 рік

**ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ ДЛЯ ЗДІЙСНЕННЯ ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ В
БІЛОЦЕРКІВСЬКІЙ ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ «КАЗКА» БІЛОЦЕРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

(ШКІЛЬНИЙ ПІДРОЗДІЛ)

НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД

2023/2024 НАВЧАЛЬНОГО РОКУ

(при одноразовому харчуванні згідно Додатку № 9 до Постанови 305)

Україна * С В Е Р Д Ж У Ю

Володимир Білоцерківський початкової школи «Казка»
Білоцерківської міської ради Київської області

Олена Золотаренко

«28» березня 2024



ПЕРЕЛІК

постачальників та графік завозу продуктів харчування та продовольчої сировини у шкільний підрозділ Білоцерківської початкової школи «Казка» Білоцерківської міської ради Київської області

№ з/п	Перелік постачальників	Перелік продуктів харчування та продовольчої сировини	Дні постачання продуктів
1	ФОП Макаренко	Кури, дріжджі, олія, яйця, сушка, какао.	понеділок - четвер
2	ТОВ «Роул Стандарт»	Чай, томатна паста, риба.	середа
3	ТОВ «Пере'яслов»	Молочка: сир, сметана, молоко, сир твердий, масло.	вівторок - четвер
4	ФОП Мальована	М'ясо свинина, вермішель, фрукти, сік, крупи, цукор, борошно.	понеділок, середа, четвер
5	ТОВ «Пере'ясловхліб»	Хліб пшеничний	понеділок, середа, четвер

Во. Директор



БІЛОЦЕРКІВСЬКА
ПОЧАТКОВА ШКОЛА
"КАЗКА"
БІЛОЦЕРКІВСЬКОЇ
МІСЬКОЇ РАДИ
КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
41325891

Київська область * місто Біла

Олена ЗОЛОТАРЕНКО
(Олена Золотаренко)

I тиждень						
Назва страви		Вихід	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи
ПОНЕДІЛОК	Рисова каша	120	163,6	3,7	2,9	30,2
	Рибна фрикаделька	60	48,7	8,9	1,5	1,1
	Салат з капусти та олією	50	36,88	0,63	2,55	2,85
	Сік	200	98,7	1,2	-	22,5
	Твердий сир	15	52,0	3,0	4,0	0,7
	Свіжі фрукти	100	95,0	1,5	0,2	21,8
Всього:		545,0	694,88	18,93	11,15	79,15
ВІВТОРОК	Суп овочевий	200	94,9	4,3	1,9	18,6
	Ячна каша	120	86,185	2,17	2,09	44,59
	Чачохбілі з курячого м'яса	100	126,29	15,20	4,48	5,30
	Томати солоні	24	3,84	0,26	0,02	0,6
	Хліб	30	71,0	2,0	2,0	10
	Компот із сухофруктів	150	80,8	0,2	0,7	18,7
	Свіжі фрукти	100	95,0	1,5	0,2	21,8
	Йогурт	125	86,0	2,0	6,3	5,3
Всього:		849,0	644,02	27,63	17,69	124,89
СЕРЕДА	Суп гречаний	200	93,52	1,51	4,38	11,92
	Салат з варених овочів	51	49,1	0,97	2,6	5,7
	Запиканка рисова з ягідним кюлі	100/20	177,41	5,6	5,8	25,2
	Булочка	50	143,9	4,68	0,94	29,18
	Какао	180	109,91	6,08	5,36	9,6
	Салат фруктовий з горіхами	50	98,0	1,5	4,9	11,3
	Всього:		631,0	787,84	28,64	24,38
ЧЕТВЕР	Борщ Полтавський	200	193,5	3,2	6,68	31,9
	Сметана	15	30,9	0,75	3,0	0,45
	Пшенична каша	120	143,3	4,8	2,4	25,2
	Омлет	50	78,5	5,5	5,0	5,0
	Горошок відварений	60	74,4	3,2	3,1	8,9
	Львівський сирник із морквою	120	237,4	14,88	11,41	18,56
	Хліб	30	71,0	2,0	2,0	10,0
	Чай	200	-	-	-	-
	Свіжі фрукти	100	95,0	1,5	0,2	21,8
	Всього:		895,0	924,0	35,83	33,79
П'ЯТНИЦЯ	Суп Квасолевий	200/5	138,6	3,8	6,7	15,5
	Мак енд чіз	150	270,61	11,1	14,41	27,1
	Курка по-італійськи	40	37,2	6,05	1,25	0,55
	Салат моркв'яно-яблучний	75	73,9	2,2	3,2	7,4
	Кіфлик	80	330,5	7,7	8,0	60,1
	Свіжі фрукти	100	47,5	0,8	0,1	10,9
	Кефір	125	62,5	3,5	3,1	5,0
	Хліб	30	71,0	2,0	2,0	10,0
Всього:		800,0	1031,81	37,15	38,76	136,55

II тиждень						
Назва страви		Вихід	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи
ПОНЕДІЛОК	Пшенична каша	120	143,3	4,8	2,4	25,2
	Фіш-боли в томатному соусі	62	108,56	12,14	3,27	7,71
	Салат з запеченої капусти та родзинок	75	117,14	1,9	8,2	9,4
	Твердий сир	15	52,0	3,0	4,0	0,7
	Сік	200	98,7	1,2	-	22,5
	Свіжі фрукти	100	95,0	1,5	0,2	21,8
Всього:		572,0	614,7	24,54	18,07	87,31
ВІВТОРОК	Суп український з галушками	200/20	105,13	2,3	3,4	16,3
	Полента	120	163,6	4,38	4,07	27,6
	Балоньезе з курячого м'яса	75	165,81	7,65	8,22	11,48
	Салат з моркви та яблук	75	55,7	0,6	2,7	7,3
	Кефір	125	62,5	3,5	3,1	5,0
	Хліб	30	71,0	2,0	2,0	10,0
	Свіжі фрукти	100	95,0	1,5	0,2	21,8
Всього:		725,0	718,74	21,93	23,69	99,48
СЕРЕДА	Борщ Чернігівський	200	82,95	2,59	2,82	12,83
	Картопляне пюре	100	135,5	2,3	6,2	17,6
	Салат з солених огірків та цибулі	75	31	0,7	2,1	2,6
	Ліниві вареники	100/25	238,07	14,58	12,28	17,02
	Булочка	50	143,9	4,68	0,94	29,18
	Чай	200	-	-	-	-
	Свіжі фрукти	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього:		825,0	726,42	26,35	24,54	101,03
ЧЕТВЕР	Суп з перловою крупою та томатом	200	93,0	2,0	1,8	16,9
	Гречана каша	120	137,2	4,6	2,6	25,8
	Скрамбл	50	78,5	5,5	5,0	5,0
	Овочі під соусом «Бешамель»	75	64,7	3,0	3,2	5,6
	Запіканка сирна з яблуками	100	181,12	3,98	10,07	18,41
	Молоко	180	91,56	5,64	4,56	7,08
	Хліб	30	71,0	2,0	2,0	10,0
	Свіжі фрукти	100	47,5	0,8	0,1	10,9
Всього:		855,0	764,58	27,52	29,33	99,69
П'ЯТНИЦЯ	Суп гороховий	200	129,4	4,4	4,4	15,4
	Булгур з курячим м'ясом	125	150,55	5,15	9,13	12,74
	Салат з капусти, моркви та зеленим горошком	50	34,0	1,0	1,8	3,1
	Бісквіт банановий	100	274,39	11,66	5,74	45,98
	Хліб	30	71,0	2,0	2,0	10,0
	Свіжі фрукти	100	47,5	0,8	0,1	10,9
Всього:		605,0	706,84	25,01	23,17	98,12

III тиждень

Назва страви		Вихід	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи
ПОНЕДІЛОК	Говчанка	100	88,6	1,8	4,1	10,6
	Риба тушкована	60	60,9	8,5	2,8	1,7
	Томати солоні	60	9,6	0,66	0,06	1,44
	Твердий сир	15	52,0	3,0	4,0	0,7
	Булочка з корицею	80	216,8	6,22	7,24	32,86
	Сік	200	98,7	1,2	-	22,5
	Свіжі фрукти	100	95,0	1,5	0,2	21,8
Всього:		615,0	621,6	22,88	18,4	91,6
ВІВТОРОК	Суп гречаний	200	93,52	1,51	4,38	11,92
	Курячі палички	60	126,8	9,2	5,2	11,8
	Овочеve рагу	100	118,1	2,6	7,3	10,5
	Хліб	30	71,0	2,0	2,0	10,0
	Компот із сухофруктів	150	80,8	0,2	0,7	18,7
	Свіжі фрукти	100	95,0	1,5	0,2	21,8
	Какао	200	109,91	6,08	5,36	5,0
Всього:		840,0	695,15	23,09	25,14	89,72
СЕРЕДА	Борщ український зі сметаною	200/5	154,8	2,6	5,3	25,6
	Вермішель відварна	120	275,36	8,7	3,36	56,18
	Салат з моркви та родзинок зі сметаною	75	74,5	1,1	2,4	12,2
	Запіканка сирна з бананом та сметаною	100/15	213,95	11,49	9,94	19,32
	Булочка	50	143,9	4,68	0,94	29,18
	Свіжі фрукти	100	95,0	1,5	0,2	21,8
Всього:		550,0	957,51	30,07	22,14	164,28
ЧЕТВЕР	Суп гороховий з грінками	200	129,4	4,4	4,4	15,4
	Ячна каша	120	86,185	2,17	2,09	14,59
	Фрітата	50	87,0	6,0	6,0	0,4
	Капуста тушкована з овочами	170	80,0	8,2	3,1	2,5
	Яблуко запечене з сиром	100	155,89	7,74	6,32	16,7
	Чай шипшиновий	180	-	-	-	-
	Хліб	30	71,0	2,0	2,0	10,0
Всього:		850,0	609,48	30,51	23,91	59,59
П'ЯТНИЦЯ	Суп польовий зі сметаною	200/5	94,09	2,14	3,30	14,21
	Плов з курячим м'ясом	180	279,81	14,9	12	30,29
	Салат з свіжої капусти та моркви	50	32,9	1,2	2,4	6,9
	Кефір	125	62,5	3,5	3,1	5,0
	Хліб	30	71,0	2,0	2,0	10,0
	Свіжі фрукти	100	95,0	1,5	0,2	21,8
Всього:		690,0	635,3	25,24	23,0	88,2

IV тиждень

Назва страви		Вихід	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи
ПОНЕДІЛОК	Ячна каша	120	86,185	2,17	2,09	14,59
	Котлета рибна	60	53,2	9,1	1,5	2,1
	Морква тушкована з чорносливом	50	51,7	0,9	2	8,3
	Твердий сир	15	52,0	3,0	4,0	0,7
	Сік	200	98,7	1,2	-	22,5
	Свіжі фрукти	100	95,0	1,5	0,2	21,8
	Всього:	545,0	436,785	17,87	9,79	69,99
ВІВТОРОК	Суп з крупою рисовою	200	93,4	2,0	1,8	17,2
	Вареники з курячим м'ясом	80	161,4	12,8	4,5	16,7
	Салат з буряка та олії	50	36,6	0,8	1,6	4,6
	Хліб	30	71,0	2,0	2,0	10,0
	Чай	200	-	-	-	-
	Свіжі фрукти	100	95,0	1,5	0,2	21,8
	Какао	200	109,91	6,08	5,36	5,0
Всього:	860,0	567,31	25,18	15,46	75,3	
СЕРЕДА	Суп болгарський зі сметаною	200/5	94,09	2,14	3,30	14,21
	Гречана каша	120	137,2	4,6	2,6	25,8
	Салат з капусти та моркви	50	36,88	0,13	2,55	2,85
	Зрази з сиру кисломолочного з курагою	120	361,0	18,3	11,5	48,1
	Булочка	50	143,9	4,68	0,94	29,18
	Свіжі фрукти	100	95,0	1,5	0,2	21,1
	Всього:	645,0	868,07	31,35	21,09	141,24
ЧЕТВЕР	Борщ по-бахмацьки	200	130,81	3,32	4,85	19,44
	Яйце варене	40	62,8	5,08	4,6	0,28
	Пшенична каша	120	143,3	4,8	2,4	25,2
	Салат із солоних огірків та цибулі	75	31,0	0,7	2,1	2,6
	Хліб	30	71,0	2,0	2,0	10,0
	Кефір	125	62,5	3,5	3,1	5,0
	Свіжі фрукти	100	95,0	1,5	0,2	21,8
Всього:	690,0	596,41	20,9	19,25	84,32	
П'ЯТНИЦЯ	Сочевичний суп-пюре з грінками	200	245,4	6,1	9,0	32,8
	Макарони відварені з овочами	130	157,0	4,38	2,91	28,04
	Котлета по-міланськи з твердим сиром	90	228,2	12,6	10	21,3
	Салат з капусти та яблука	65	43,5	0,7	2,2	5,1
	Вертута з яблуком	100	305,38	6,88	7,59	54,84
	Кефір	125	62,5	3,5	3,1	5,0
	Хліб	30	71,0	2,0	2,0	10,0
Свіжі фрукти	100	95,0	1,5	0,2	21,8	
Всього:	840,0	1207,98	37,66	37,0	178,88	

В цьому журналі пронумеровано,
прошифровано та скріплено печаткою
_____ аркушів

6 14 2014
Директор  Олена ЗОЛОТАРЕНКО

