

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління -
начальник відділу державного нагляду
за дотриманням санітарного законодавства
Управління безпечності харчових продуктів
та ветеринарної медицини, державного нагляду
за дотриманням санітарного законодавства
Білоцерківського району
Головного управління Держпродспоживслужби
в Київській області
Ганна ШЕЛЕСТ



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Білоцерківської початкової школи «Казка»
"КАЗКА"
Білоцерківської міської ради Київської області
Олена Золотаренко

" 28 " *Серпень* 2024

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ ДЛЯ ЗДІЙСНЕННЯ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ В

БІЛОЦЕРКІВСЬКІЙ ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ «КАЗКА» БІЛОЦЕРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ДОШКІЛЬНИЙ ПІДРОЗДІЛ

НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД

2023/2024 НАВЧАЛЬНОГО РОКУ

(при триразовому харчуванні згідно Додатку № 1 до Постанови 305)

ПЕРЕЛІК

постачальників та графік завозу продуктів харчування та
продовольчої сировини у дошкільний підрозділ
Білоцерківської початкової школи «Казка» Білоцерківської міської ради
Київської області

№ з/п	Перелік постачальників	Перелік продуктів харчування та продовольчої сировини	Дні постачання продуктів
1	ФОП Макаренко	Кури, дріжджі, олія, яйця, сушка, какао.	понеділок - четвер
2	ТОВ «Роул Стандарт»	Чай, томатна паста, риба.	середа
3	ТОВ «Пере'яслов»	Молочка: сир, сметана, молоко, сир твердий, масло.	вівторок - четвер
4	ФОП Мальована	М'ясо свинина, вермішель, фрукти, сік, крупи, цукор, борошно.	понеділок, середа, четвер
5	ТОВ «Пере'ясловхліб»	Хліб пшеничний	понеділок, середа, четвер

До Директора

Олена ЗОЛОТАРЕНКО

Олена ЗОЛОТАРЕНКО
(Handwritten signature)

І тиждень
Понеділок
Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад									
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність					
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.			
1	Яєчна кашка/варене яйце	52,0	40,0	40,0	40,0	5,08	5,08	5,08	5,08	7,60	4,60	4,60	0,28	0,28	89,77	62,80	62,80
2	Каша гречана розсипчаста	90,0	90,0	113,0	113,0	2,76	2,76	3,46	3,46	1,77	1,77	2,22	19,94	19,94	107,62	107,62	134,93
3	Салат морвяно-яблучний з твердим сиром	57/5	58/5	85/7	85/7	0,81	0,81	1,18	1,18	0,78	0,78	1,17	6,92	7,91	34,02	37,81	54,81
4	Сік	120,0	120,0	180,0	180,0	0,48	0,48	0,72	0,72	0,00	0,00	0,00	12,36	12,36	18,54	50,40	75,60
	ВСЬОГО:	262,00	250,00	333,00	333,00	9,13	9,13	10,44	10,44	10,15	7,15	7,99	39,50	40,49	281,81	258,63	328,14

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад									
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність					
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.			
	Суп гороховий з грінками	150/20	150/20	200/20	200/20	5,78	5,78	7,00	7,00	4,24	4,24	4,85	23,58	23,58	156,04	156,04	184,27
	Фіш боли в томатному соусі	41/27	41/27	62/41	62/41	5,07	8,07	12,14	12,14	1,97	1,97	3,27	5,33	5,33	71,21	71,21	108,56
	Каша пшенична в'язка	90,0	90,0	113,0	113,0	2,44	2,44	3,05	3,05	1,71	1,71	2,14	15,12	15,12	86,92	86,92	108,65
	Ікра з буряка	55,0	55,0	75,0	75,0	2,40	2,98	3,83	3,83	0,05	0,05	0,06	24,20	24,20	40,10	40,10	54,15
	Хліб	30,0	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
	Свіжі фрукти (апелсин)	60,0	60,0	80,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,70	0,10	0,10	0,20	5,70	5,70	24,00	24,00	32,00
	ВСЬОГО:	473,00	473,00	621,00	621,00	18,29	21,87	28,82	28,82	10,47	10,47	12,92	83,83	83,83	449,27	449,27	558,63

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад									
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність					
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.			
	Філе курки запечене під сиром	55,0	55,0	73,0	73,0	11,17	11,17	14,93	14,93	7,11	7,11	9,33	1,85	2,35	118,20	120,10	160,26
	Каша кукурудзяна розсипчаста	90,0	90,0	113,0	113,0	2,46	2,46	3,09	3,09	1,80	1,80	2,26	21,38	21,38	112,64	112,64	141,22
	Салат з капуста та моркви	92,0	94,0	126,0	126,0	2,45	2,45	3,19	3,19	4,22	4,22	5,37	8,18	10,17	77,29	84,87	109,98
	Хліб	30,0	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
	Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	80,0	0,90	0,90	1,20	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	53,40	53,40	71,20
	Чай трав'яний	150,0	150,0	180,0	180,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ВСЬОГО:	477,00	479,00	602,00	602,00	19,08	19,08	24,51	24,51	15,59	15,59	19,44	54,39	56,88	432,53	442,01	553,66
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1212,00	1202,00	1556,00	1556,00	46,50	50,08	63,77	63,77	36,21	33,21	40,35	177,72	181,20	1163,61	1149,91	1440,43

І тиждень

Вівторок

Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																	
		Маса нетто						Жири						Вуглеводи					
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.	
1	Каша пшоняна з фруктами	110,0	117,0	147,0	3,90	3,90	4,97	3,20	3,20	4,00	29,13	33,62	41,91	159,16	176,22	219,74	34,02	37,81	54,81
2	Морква припущена з родзинками	57,0	58,0	85,0	0,81	0,81	1,18	0,78	0,78	1,17	6,92	7,91	11,38	34,02	37,81	54,81	71,00	71,00	115,00
3	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	105,00	105,00	105,00	115,00
4	Какао	165,0	165,0	180,0	5,90	5,90	6,40	5,00	5,00	5,50	9,50	9,50	10,40	105,00	105,00	115,00	105,00	105,00	115,00
	ВСЬОГО:	362,00	370,00	442,00	12,71	12,71	14,65	11,38	11,38	13,07	55,45	60,93	73,59	369,18	390,03	460,55	369,18	390,03	460,55

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																	
		Маса нетто						Жири						Вуглеводи					
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.	
1	Борщ по-бахмацьки	150,0	150,0	200,0	2,4	2,4	3,3	3,2	3,2	4,9	14,5	14,5	19,4	94,0	94,0	131,0	94,0	94,0	131,0
2	Котлета рублена з курятини	58,0	58,0	77,0	10,8	10,8	14,46	3,58	3,58	4,62	8,23	8,23	11,24	110,7	110,7	147,6	84,5	84,5	105,63
3	Пюре картопляне	91,0	91,0	114,0	2,01	2,01	2,51	2,12	2,12	2,65	14,53	14,53	18,16	84,5	84,5	105,63	84,5	84,5	105,63
4	Огірки солоні	0,00	0,00	31,00	0,00	0,00	0,25	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,71	0,00	0,00	4,03	0,00	0,00	4,03
5	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71,0	71,0	115,00	71,0	71,0	115,00
6	Компот зі свіжих яблук	120,0	120,0	160,0	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	6,24	12,23	16,3	27,0	27,0	66,32	27,0	27,0	66,32
	ВСЬОГО:	449,00	449,00	612,00	17,55	17,55	22,94	11,54	11,54	14,92	53,40	59,39	75,71	387,20	409,94	525,53	387,20	409,94	525,53

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																	
		Маса нетто						Жири						Вуглеводи					
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.	
1	Пудинг сирно-морквяний	128,0	135,0	169,0	16,75	16,75	21,00	10,34	10,34	12,97	11,90	18,88	23,87	209,27	235,80	296,47	209,27	235,80	296,47
2	Сметаний соус	40,0	40,0	55,0	0,98	0,98	1,55	2,44	2,44	3,97	4,67	4,67	6,74	44,62	44,62	68,99	44,62	44,62	68,99
3	Компот із сухофруктів	100,0	100,0	135,0	0,20	0,20	0,20	0,00	0,00	0,00	3,80	8,80	12,10	15,00	15,00	46,00	15,00	15,00	46,00
4	Свіжі фрукти (банан)	60,00	60,00	80,00	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20	53,40	53,40	71,20
	ВСЬОГО:	328,00	335,00	439,00	18,83	18,83	23,95	12,84	12,84	17,02	33,45	45,43	60,15	322,29	367,82	482,66	322,29	367,82	482,66
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1139,00	1154,00	1493,00	49,09	49,09	61,54	35,76	35,76	45,01	142,30	165,75	209,45	1078,67	1167,79	1468,74	1078,67	1167,79	1468,74

1 тиждень

Середа

Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад											
		1-3 р.			4-6 р.			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Суп молочний з макаронами	150,0	150,0	200,0	4,64	4,64	6,19	4,58	4,58	6,36	4,58	4,58	14,14	14,14	18,82	119,8	119,8	159,8	46 р.
2	Морква тушкова в сметані	62,0	65,0	86,0	1,07	1,07	1,43	3,62	3,60	4,96	3,60	3,60	8,72	8,72	11,79	58,49	58,49	67,96	46 р.
3	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	0,1	0,1	13,1	13,1	17,4	71,0	71,0	71,0	46 р.
4	Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	80,0	0,9	0,9	1,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	13,1	13,1	17,4	53,0	53,0	53,0	46 р.
5	Чай трав'яний	150,0	150,0	180,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	46 р.
	ВСЬОГО:	452,00	455,00	576,00	8,71	8,71	10,92	10,70	10,68	13,82	43,44	45,86	302,29	311,76	395,14				

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад											
		1-3 р.			4-6 р.			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Суп гречаний	150,0	150,0	200,0	1,49	1,49	2,04	1,16	1,16	1,64	1,16	1,16	10,17	10,17	13,81	56,22	56,22	76,94	46 р.
2	Шніцель риби натуральний	47,0	47,0	70,0	9,75	9,75	14,14	1,21	1,21	1,82	1,21	1,21	23,29	23,29	30,42	85,35	85,35	121,31	46 р.
3	Буряк тушкований з яблуком	0,0	0,0	35,0	0,00	0,00	0,59	0,00	0,00	0,98	0,00	0,00	0,00	0,00	4,63	0,00	0,00	28,05	46 р.
4	Каша булгур	100,0	100,0	120,0	3,10	3,10	3,70	3,20	3,20	3,80	3,20	3,20	18,60	18,60	22,30	110,00	110,00	132,00	46 р.
5	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	46 р.
	ВСЬОГО:	327,00	327,00	455,00	16,44	16,44	22,57	7,97	7,97	10,64	61,96	61,96	322,57	322,57	429,30				

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад											
		1-3 р.			4-6 р.			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	М'ясо відварне в кисло-солонкому соусі	27/23	27/23	36/31	7,53	7,53	10,04	13,27	13,27	17,86	11,01	11,01	24,40	24,40	30,51	167,20	167,20	207,87	46 р.
2	Пюре з бобових (гороху) з цибулею	100,0	100,0	125,0	10,34	10,34	12,93	3,20	3,20	3,88	3,20	3,20	8,18	8,18	13,43	77,29	77,29	109,98	46 р.
3	Салат морквяно-яблучний	92,0	94,0	126,0	2,45	2,45	3,19	4,22	4,22	5,37	4,22	4,22	3,5	3,5	4,3	59,0	59,0	73,0	46 р.
4	Кефір	100,0	100,0	120,0	3,3	3,3	3,7	2,5	2,5	3,1	2,5	2,5	3,5	3,5	4,3	49,08	49,08	62,92	46 р.
	ВСЬОГО:	342,00	342,00	438,00	23,62	23,62	29,86	23,19	23,19	30,21	47,09	49,08	152,49	152,49	201,89	495,42	495,42	648,26	46 р.
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1121,00	1124,00	1469,00	48,77	48,77	63,35	41,86	41,84	54,67	152,49	156,90	201,89	1120,28	1137,33	1472,70			

5

1 тиждень
Четвер
Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто												Хімічний склад											
		1-3 р.				3-4 р.				4-6 р.				Жири				Вуглеводи				Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.			
1	Плов з родзинками	100,0	100,0	120,0	2,57	2,57	3,07	0,97	3,07	0,97	3,07	2,74	2,74	3,15	3,15	3,106	3,106	3,106	156,16	156,16	186,10				
2	Салат з варних овочів	38,0	38,0	51,0	0,72	0,72	0,97	0,97	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	2,40	4,22	4,22	5,70	37,68	37,68	49,08				
3	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,10	0,90	0,90	0,90	0,06	0,06	0,08	0,08	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00				
4	Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	1,20	3,75	3,75	3,75	2,50	2,50	3,12	3,12	3,50	3,50	4,37	59,00	59,00	73,75				
5	Йогурт	100,0	100,0	120,0	3,00	3,00	3,00	3,00	9,29	9,29	11,09	9,78	9,78	11,36	11,36	61,76	61,76	74,70	377,24	377,24	451,13				
	ВСЬОГО:	328,00	328,00	401,00	9,29	9,29	11,09	9,78	9,78	11,36	61,76	61,76	74,70	74,70	377,24	377,24	503,94	503,94	642,13	642,13	813,26				

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто												Хімічний склад											
		1-3 р.				3-4 р.				4-6 р.				Жири				Вуглеводи				Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.			
1	Суп картопляний з макаронними виробами	150,0	150,0	200,0	1,72	1,72	2,29	1,34	1,34	1,79	13,08	13,08	17,45	17,45	70,64	70,64	70,64	70,64	198,68	198,68	262,02				
2	Шніцель зі свинини	60,0	60,0	81,0	8,36	8,36	11,09	14,49	14,49	19,15	8,58	8,58	11,17	11,17	198,68	198,68	198,68	198,68	262,02	262,02	334,93				
3	Каша перлова розсіпчаста	90,0	90,0	113,0	2,76	2,76	3,46	1,77	1,77	2,22	19,94	19,94	25,01	25,01	107,62	107,62	107,62	107,62	134,93	134,93	170,00				
4	Салат з капусти та моркви	50,0	50,0	75,0	0,80	0,80	1,10	1,70	1,70	2,60	2,90	2,90	4,40	4,40	32,00	32,00	32,00	32,00	48,00	48,00	48,00				
5	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	5,70	5,70	7,60	24,00	24,00	24,00				
6	Свіжі фрукти (апелсин)	60,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,20	21,80	21,80	28,36	28,36	60,10	60,10	60,10	75,53	503,94	503,94	642,13				
	ВСЬОГО:	440,00	440,00	579,00	16,24	16,24	20,74	21,80	21,80	28,36	60,10	60,10	75,53	75,53	503,94	503,94	503,94	642,13	642,13	813,26					

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто												Хімічний склад											
		1-3 р.				3-4 р.				4-6 р.				Жири				Вуглеводи				Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.			
1	Запіканка вершішелево-сирна	112,0	116,0	145,0	18,66	18,66	22,99	11,57	11,57	14,37	11,80	11,80	16,29	16,29	229,87	229,87	246,93	246,93	297,01	297,01	297,01				
2	Соус із сухофруктів	28,0	28,0	28,0	0,29	0,29	0,29	0,00	0,00	0,00	6,63	6,63	6,63	6,63	25,87	25,87	25,87	25,87	25,87	25,87	25,87				
4	Морква припущена з родзинками	57,0	58,0	85,0	0,81	0,81	1,18	0,78	0,78	1,17	6,92	6,92	7,91	11,38	34,02	34,02	37,81	37,81	54,81	54,81	54,81				
3	Сік	120,0	120,0	180,0	0,48	0,48	0,72	0,00	0,00	0,00	12,36	12,36	12,36	18,54	50,40	50,40	50,40	50,40	75,60	75,60	75,60				
	ВСЬОГО:	317,00	322,00	438,00	20,24	20,24	25,18	12,35	12,35	15,54	37,71	37,71	43,19	54,54	340,16	340,16	361,01	361,01	453,29	453,29	453,29				
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1085,00	1090,00	1418,00	45,77	45,77	57,01	43,93	43,93	55,26	159,57	159,57	165,05	204,77	1221,34	1221,34	1242,19	1242,19	1546,55	1546,55	1546,55				

**І тиждень
П'ятниця**

Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																		
		Маса нетто						Жири						Вуглеводи						
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		
1	Омлет з морквою	60,0	60,0	60,0	60,0	60,0	5,35	5,35	5,35	6,43	6,43	6,43	0,31	0,31	0,31	0,31	0,31	85,79	85,79	85,79
2	Каша вівсяна в'язка	82,0	82,0	103,0	103,0	103,0	2,22	2,22	2,77	2,67	2,67	3,34	10,53	10,53	13,16	13,16	13,16	73,82	73,82	92,28
3	Салат з капусти	45,0	45,0	60,0	60,0	60,0	2,96	2,96	3,80	0,05	0,05	0,07	20,92	20,92	26,44	26,44	26,44	41,34	41,34	50,69
4	Хліб	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5	Молоко кип'ячене	100,0	100,0	160,0	160,0	160,0	2,82	2,82	4,51	2,50	2,50	4,00	4,73	4,73	7,53	7,53	7,53	52,00	52,00	83,20
	ВСЬОГО:	317,00	317,00	413,00	413,00	413,00	15,45	15,45	18,53	14,05	14,05	16,24	46,39	46,39	57,34	46,39	57,34	323,95	323,95	382,96

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																		
		Маса нетто						Жири						Вуглеводи						
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		
1	Суп болгарський зі сметаною	150/4	150/4	200/5	200/5	200/5	1,66	1,66	2,22	2,54	2,54	3,48	11,01	11,01	14,62	14,62	14,62	72,94	72,94	97,88
2	Кури з яблуками	60	60	80	80	80	9,61	9,61	12,82	3,68	3,68	5,08	2,69	2,69	3,75	3,75	3,75	83,59	83,59	113,63
3	Каша ячна	90	90	103	103	103	3,00	3,00	3,40	1,80	1,80	2,20	20,00	20,00	22,70	22,70	22,70	109,00	109,00	125,00
4	Ікра з буряка	55,0	55,0	75,0	75,0	75,0	2,40	2,40	3,83	0,05	0,05	0,06	24,20	24,20	30,95	30,95	30,95	40,10	40,10	54,15
5	Хліб	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
6	Компот зі свіжих яблук	120,0	120,0	160,0	160,0	160,0	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	6,24	6,24	12,23	12,23	16,30	27,00	27,00	66,32
	ВСЬОГО:	509,00	509,00	653,00	653,00	653,00	19,01	19,59	24,69	10,71	10,71	13,54	74,04	74,04	80,03	98,22	403,63	426,37	527,98	

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																		
		Маса нетто						Жири						Вуглеводи						
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		
1	Пиріг пастуший	140,0	140,0	187,0	187,0	187,0	16,03	16,03	21,01	2,01	2,01	2,65	53,63	53,63	68,43	68,43	68,43	153,28	153,28	202,13
2	Салат із капусти з зеленим горошком	45,0	45,0	60,0	60,0	60,0	2,96	2,96	3,80	0,05	0,05	0,07	20,92	20,92	26,44	26,44	26,44	41,34	41,34	50,90
3	Какао	165	165	180	180	180	5,9	5,9	6,4	5,0	5,0	5,5	9,5	9,5	10,4	10,4	10,4	105,0	105,0	115,0
4	Свіжі фрукти (апельсин)	60,0	60,0	80,0	80,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,20	5,70	5,70	7,60	7,60	7,60	24,00	24,00	32,00
	ВСЬОГО:	410,0	410,0	507,0	507,0	507,0	25,39	25,39	31,91	7,16	7,16	8,42	89,75	89,75	112,87	112,87	323,62	323,62	400,03	
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1236,00	1236,00	1573,00	1573,00	1573,00	59,85	60,43	75,13	31,92	31,92	38,20	210,18	210,18	268,43	268,43	1051,20	1073,94	1310,97	

7

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад															
		Маса нетто						Білки				Жири				Вуглеводи				Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	Омлет з твердим сиром	57,0	57,0	57,0	7,07	7,07	7,07	8,97	8,97	8,97	0,92	0,92	0,92	113,00	113,00	113,00	109,00	109,00	109,00	71,90	71,90	71,90	80,11
2	Каша ячна	90,0	90,0	103,0	3,00	3,00	3,40	1,80	1,80	1,80	2,20	2,20	2,20	20,00	20,00	22,70	14,81	14,81	14,81	54,54	54,54	54,54	464,71
3	Салат з зеленого горошку з цибулею	77,0	77,0	88,0	3,80	3,80	4,33	1,64	1,64	1,64	1,66	1,66	1,66	11,36	11,36	12,93	14,81	14,81	14,81	71,90	71,90	71,90	80,11
4	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	14,81	14,81	14,81	71,00	71,00	71,00	71,00
5	Сік	120,0	120,0	180,0	0,48	0,48	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,36	12,36	18,54	14,81	14,81	14,81	50,40	50,40	50,40	75,60
	ВСЬОГО:	374,00	374,00	458,00	16,45	16,45	17,62	14,81	14,81	14,81	15,23	15,23	15,23	54,54	54,54	64,99	14,81	14,81	14,81	415,30	415,30	415,30	464,71

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад															
		Маса нетто						Білки				Жири				Вуглеводи				Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	Суп український з галушками	150/15	150/15	200/20	1,79	1,79	2,37	2,38	2,38	2,38	3,44	3,44	3,44	12,36	12,36	16,36	2,83	2,83	2,83	81,52	81,52	81,52	105,13
2	Рибна палочка з яйцем	46,0	46,0	69,0	9,20	9,20	13,52	4,63	4,63	4,63	6,24	6,24	6,24	4,77	4,77	6,74	4,63	4,63	4,63	97,56	97,56	97,56	137,31
3	Каша гречана розсіпчаста	90,0	90,0	113,0	2,76	2,76	3,46	1,77	1,77	1,77	2,22	2,22	2,22	19,94	19,94	25,01	1,77	1,77	1,77	107,62	107,62	107,62	134,93
4	Морква тушкова	62,0	65,0	0,0	1,07	1,07	0,00	3,62	3,62	3,62	0,00	0,00	0,00	6,23	6,23	8,72	3,62	3,62	3,62	58,49	58,49	58,49	0,00
5	Томати солоні	0,0	0,0	60,0	0,00	0,00	0,66	0,00	0,00	0,00	0,06	0,06	0,06	0,00	0,00	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60
6	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	2,40	2,40	2,40	71,00	71,00	71,00	71,00
7	Свіжі фрукти (апелсини)	60,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,10	0,20	0,20	0,20	5,70	5,70	7,60	0,10	0,10	0,10	24,00	24,00	24,00	32,00
	ВСЬОГО:	453,00	456,00	572,00	17,42	17,42	22,81	14,90	14,90	14,90	14,56	14,56	14,56	58,90	58,90	67,05	15,35	15,35	15,35	440,19	440,19	440,19	489,97

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад															
		Маса нетто						Білки				Жири				Вуглеводи				Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	Гуляш курячий	32/18	32/18	43/24	9,90	9,90	13,22	3,38	3,38	3,38	4,34	4,34	4,34	3,98	3,98	5,43	3,38	3,38	3,38	87,38	87,38	87,38	115,59
2	Макарони відварні з твердим сиром	90/7	90/7	113/9	4,94	4,94	6,38	3,82	3,82	3,82	5,00	5,00	5,00	21,66	21,66	27,25	3,82	3,82	3,82	142,89	142,89	142,89	182,16
3	Ікра з буряка	55,0	55,0	75,0	2,40	2,40	3,83	0,05	0,05	0,05	0,06	0,06	0,06	24,20	24,20	30,95	0,05	0,05	0,05	40,10	40,10	40,10	54,15
4	Компот із сухофруктів (родзинок)	100,0	100,0	135,0	0,20	0,20	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,80	3,80	8,80	0,00	0,00	0,00	15,00	15,00	15,00	46,00
5	Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	0,10	0,10	0,10	53,00	53,00	53,00	71,00
	ВСЬОГО:	362,00	362,00	479,00	18,34	18,34	24,83	7,35	7,35	7,35	9,50	9,50	9,50	66,74	66,74	93,13	7,35	7,35	7,35	338,37	338,37	338,37	468,90
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1189,00	1192,00	1509,00	52,21	52,21	65,26	37,06	37,06	37,06	39,29	39,29	39,29	180,18	180,18	225,17	37,51	37,51	37,51	1193,86	1193,86	1193,86	1423,58

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад							
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Каша боярська (із пшона з родзинками)	95,0	100,0	100,0	114,0	5,62	6,50	4,90	5,83	4,90	19,31	24,30	143,71	162,66	187,69
2	Салат морквяно-яблучний	92,0	94,0	126,0	126,0	2,45	3,19	4,22	5,37	4,22	8,18	10,17	77,29	84,87	109,98
3	Хліб	30,0	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
4	Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	80,0	0,90	1,20	0,06	0,08	0,06	13,08	13,08	53,40	53,40	71,20
5	Кефір	100	100	120	120	3,3	3,7	2,5	3,1	2,5	3,5	3,5	59,0	59,0	73,0
	ВСЬОГО:	377,00	384,00	470,00	470,00	14,37	16,69	14,08	16,78	14,08	53,97	60,95	404,40	430,93	512,87

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад							
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Суп із сочевиці з м'ясою фрикаделькою	150/11	150/11	200/17	200/17	8,15	11,45	2,71	4,04	2,71	13,01	13,01	114,53	114,53	159,08
2	Бігос овочево-курячий	8/22	8/22	13/32	13/32	2,80	4,31	1,35	2,05	1,35	1,90	1,90	30,30	30,30	46,27
3	Каптопляне пюре	91,0	91,0	114,0	114,0	2,01	2,51	2,12	2,65	2,12	14,53	14,53	84,50	84,50	105,63
4	Хліб	30,0	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5	Компот із плодів сушених (родзинок)	116,0	116,0	140,0	140,0	0,26	0,32	0,00	0,00	0,00	10,02	16,01	37,99	60,73	72,38
	ВСЬОГО:	398,00	398,00	501,00	501,00	15,32	20,69	8,58	11,14	8,58	49,36	55,35	338,32	361,06	454,36

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад							
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Пудинг сирно-яблучний	134,0	140,0	178,0	178,0	16,04	20,43	12,00	15,00	12,00	14,13	20,62	231,08	255,72	322,01
2	Соус сметанний (на молоці)	40,0	40,0	55,0	55,0	0,98	1,55	2,44	3,97	2,44	4,67	4,67	44,62	44,62	68,99
3	Морква тушкована з чорносливом	53,0	53,0	70,0	70,0	0,91	1,20	2,06	2,58	2,06	8,34	8,34	51,69	51,69	66,61
4	Свіжі фрукти (апельсин)	60,0	60,0	80,0	80,0	0,5	0,7	0,1	0,2	0,1	5,7	5,7	24,0	24,0	32,0
	ВСЬОГО:	287,00	293,00	383,00	383,00	18,43	23,88	16,60	21,75	16,60	32,84	39,33	351,39	376,03	489,61
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1062,00	1075,00	1354,00	1354,00	48,12	61,26	39,26	49,67	39,26	136,17	155,63	1094,11	1168,02	1456,84

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																	
		Маса нетто						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Суп молочний манний	200,0	200,0	230,0	7,70	7,70	9,09	7,38	7,38	9,63	28,00	28,00	28,00	28,00	35,83	208,39	208,39	208,39	264,99
4	Овочі тушковані	53,0	53,0	70,0	0,91	0,91	1,20	2,06	2,06	2,58	8,34	8,34	8,34	8,34	10,92	51,69	51,69	51,69	66,61
2	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	71,00
3	Чай	150,0	150,0	180,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	80,0	0,9	0,9	1,2	0,1	0,1	0,1	13,1	13,1	13,1	13,1	17,4	53,0	53,0	53,0	71,0
	ВСЬОГО:	493,00	493,00	590,00	11,61	11,61	13,59	11,94	11,94	14,71	59,34	59,34	59,34	59,34	74,05	384,08	384,08	384,08	473,60

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																	
		Маса нетто						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Суп польовий із сметаною	150/4	150/4	200/5	1,62	1,62	2,14	2,62	2,62	3,30	10,73	10,73	10,73	10,73	14,21	72,21	72,21	72,21	94,09
2	Голубці лінійні зі свинним м'ясом	90,0	90,0	120,0	8,19	8,19	10,98	3,13	3,13	4,46	7,65	7,65	7,65	7,65	10,43	90,86	90,86	90,86	124,93
3	Каша вівсяна в'язка	82,0	82,0	103,0	2,22	2,22	2,77	2,67	2,67	3,34	10,53	10,53	10,53	10,53	13,16	73,82	73,82	73,82	92,28
4	Салат з варених овочів	38,0	38,0	51,0	0,72	0,72	0,97	2,08	2,08	2,61	4,22	4,22	4,22	4,22	5,70	37,68	37,68	37,68	49,08
5	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	71,00
	ВСЬОГО:	394,00	394,00	509,00	14,85	14,85	18,96	12,90	12,90	16,11	43,03	43,03	43,03	43,03	53,40	345,57	345,57	345,57	431,38

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																	
		Маса нетто						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі	60/30	60/30	90/45	8,66	8,66	13,05	6,23	6,23	8,85	9,47	9,47	9,47	9,47	14,55	128,63	128,63	128,63	190,15
2	Салат з капусти та моркви	50,0	50,0	75,0	0,80	0,80	1,10	1,70	1,70	2,60	2,90	2,90	2,90	2,90	4,40	32,00	32,00	32,00	48,00
3	Кисіль молочний	100,0	100,0	150,0	2,8	2,8	4,2	2,5	2,5	3,8	7,5	7,5	7,5	7,5	18,6	63,0	63,0	63,0	123,0
	ВСЬОГО:	240,00	240,00	360,00	40,34	40,34	54,13	33,61	33,61	44,17	95,20	95,20	95,20	95,20	130,14	842,56	842,56	842,56	1129,82
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1127,00	1127,00	1459,00	66,80	66,80	86,68	58,45	58,45	74,99	197,57	197,57	197,57	197,57	257,59	1572,21	1572,21	1572,21	2034,80

П'ятниця

Четвер

Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад											
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	Каша булгур	100,0	100,0	100,0	120,0	120,0	3,10	3,10	3,70	3,80	3,80	18,60	18,60	22,30	110,00	110,00	132,00		
2	Горошок оочевий відварний	58,0	58,0	58,0	72,0	72,0	3,51	3,51	4,08	0,87	0,87	9,67	9,67	11,26	57,77	57,77	66,11		
3	Какао	165	165	165	180	180	5,90	5,90	6,40	5,00	5,00	9,50	9,50	10,40	105,00	105,00	115,00		
4	Булка здобна	55,0	55,0	55,0	55,0	55,0	4,39	4,39	4,39	4,52	4,52	25,21	25,21	25,21	152,05	152,05	152,05		
5	Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	60,0	80,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20		
	ВСЬОГО:	438,00	438,00	438,00	507,00	507,00	17,80	17,80	19,77	13,65	13,65	76,06	76,06	86,61	478,22	478,22	536,36		

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад											
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	Борщ з картоплею зі сметаною	150,0	150,0	150,0	200/7	200/7	1,26	1,26	1,87	2,59	2,59	9,19	9,19	10,19	62,89	62,89	104,61		
2	Гречаник м'ясний	55,0	55,0	55,0	72,0	72,0	12,85	12,85	16,92	3,38	3,38	24,76	24,76	31,39	105,33	105,33	137,98		
3	Товчанка	114,0	114,0	114,0	114,0	114,0	5,74	5,74	5,74	3,08	3,08	22,64	22,64	22,64	138,70	138,70	138,70		
4	Салат з варлених овочів	38,0	38,0	38,0	51,0	51,0	0,72	0,72	0,97	2,08	2,08	4,22	4,22	5,70	37,68	37,68	49,08		
5	Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	60,0	80,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00		
	ВСЬОГО:	417,00	417,00	417,00	524,00	524,00	21,47	21,47	26,70	38,95	38,95	73,91	73,91	91,06	397,60	397,60	501,37		

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад											
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	Чахохоблі з куркою	32/45	32/45	32/45	43/60	43/60	10,11	10,11	13,50	3,35	3,35	5,17	5,17	7,11	91,79	91,79	121,90		
2	Каша кукурудзяна розпичаста	90,0	90,0	90,0	113,0	113,0	2,46	2,46	3,09	1,80	1,80	21,38	21,38	26,82	112,64	112,64	141,22		
3	Салат з капусти, моркви та яблука	68,0	68,0	68,0	95,0	95,0	2,53	2,53	3,39	3,11	3,11	4,35	4,35	6,07	53,58	53,58	72,89		
4	Хліб	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00		
5	Какао	165	165	165	180	180	5,9	5,9	6,4	5,0	5,0	9,5	9,5	10,4	105,0	105,0	115,0		
	ВСЬОГО:	492,00	492,00	492,00	521,00	521,00	23,10	23,10	28,48	15,66	15,66	50,30	50,30	60,30	434,01	434,01	522,01		
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1347,00	1347,00	1347,00	1552,00	1552,00	62,37	62,37	74,95	40,54	40,54	200,27	200,27	237,97	1309,83	1313,62	1559,74		

Світло

2017

ІІ **ІІ** **ІІ**
Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад								
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Скрамбл	50,0	50,0	50,0	5,50	5,50	5,50	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	78,50	78,50	78,50
2	Каша пшенична в'язка	90,0	90,0	113,0	2,44	2,44	3,05	1,71	1,71	2,14	15,12	15,12	18,90	86,92	86,92	108,65
3	Морква припущена з родзинками	57,0	58,0	85,0	0,81	0,81	1,18	0,78	0,78	1,17	6,92	7,91	11,38	34,02	37,81	54,81
4	Молоко кип'ячене	100,0	100,0	160,0	2,82	2,82	4,51	2,50	2,50	4,00	4,73	4,73	7,53	52,00	52,00	83,20
5	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
	ВСЬОГО:	327,00	328,00	438,00	13,67	13,67	16,34	12,39	12,39	14,71	41,67	42,66	52,71	322,44	326,23	396,16

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад								
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Суп з рисовою крупою з томатами та сметаною	150/2	150/2	200/8	1,55	1,55	2,19	3,14	3,14	4,97	12,14	12,14	16,20	81,95	81,95	116,90
2	Нагетси курячі	56,0	56,0	75,0	11,96	11,96	15,99	4,16	4,16	5,36	12,10	12,10	16,50	136,47	136,47	181,95
3	Макарони відварені з овочами	100,0	100,0	130,0	3,36	3,36	4,38	2,31	2,31	2,91	21,53	21,53	28,04	120,98	120,98	156,58
4	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5	Свіжі фрукти (апелсин)	60,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,20	5,70	5,70	7,60	24,00	24,00	32,00
	ВСЬОГО:	398,00	398,00	523,00	19,47	19,47	25,36	12,11	12,11	15,84	61,37	61,37	78,24	434,40	434,40	558,43

Вечера

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад								
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Сирники рожеві з морквою	78,0	83,0	115,0	12,39	12,39	17,10	10,16	10,16	13,65	8,61	13,10	18,04	176,91	193,96	264,30
2	Буряк тушкований з чорносливом	34,0	35,0	47,0	0,67	0,67	0,90	1,53	1,53	2,04	6,94	7,94	10,88	42,06	45,85	62,31
3	Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20
4	Сік	120,0	120,0	180,0	0,48	0,48	0,72	0,00	0,00	0,00	12,36	12,36	18,54	50,40	50,40	75,60
	ВСЬОГО:	292,00	298,00	422,00	14,44	14,44	19,92	11,75	11,75	15,77	40,99	46,48	64,90	322,77	343,61	473,41
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1017,00	1024,00	1383,00	47,58	47,58	61,62	36,25	36,25	46,32	144,03	150,51	195,85	1079,61	1104,24	1428,00

12

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																							
		Маса нетто						Жири						Вуглеводи						Енергетична цінність					
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.			
1	Яєчна кашка/варене яйця	52,0	40,0	40,0	5,08	5,08	5,08	4,60	4,60	4,60	0,28	0,28	0,28	89,77	62,80	62,80									
2	Різотто з зеленим горошком та двердим сиром	100,0	100,0	120,0	3,56	3,56	4,42	4,86	4,86	5,98	14,22	14,22	17,16	115,80	115,80	141,35									
3	Морква припущена з родзинками	57,0	58,0	85,0	0,81	0,81	1,18	0,78	0,78	1,17	6,92	7,91	11,38	34,02	37,81	54,81									
4	Хліб з сиром - ікра	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00									
5	Комп'юбт зі свіжих яблук	120,0	120,0	160,0	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	6,24	12,23	16,3	27,0	49,74	66,32									
	ВСЬОГО:	359,00	348,00	435,00	11,79	11,79	13,10	15,88	12,88	14,47	37,56	44,54	55,02	337,59	337,15	396,28									

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																							
		Маса нетто						Жири						Вуглеводи						Енергетична цінність					
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.			
1	Борщ український <i>верм</i>	150,0	150,0	200,0	2,13	2,13	2,75	2,51	2,51	3,14	10,03	10,03	13,13	68,85	68,85	88,75									
2	Хлібешь рибний <i>сир</i>	48,0	48,0	72,0	7,95	7,95	11,89	3,32	3,32	4,21	3,50	3,50	5,21	75,78	75,78	106,42									
3	Пюре картопляне	91,0	91,0	114,0	2,01	2,01	2,51	2,12	2,12	2,65	14,53	14,53	18,16	84,50	84,50	105,63									
4	Томати солоні	0,0	0,0	60,0	0,00	0,00	0,66	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	1,44	0,00	0,00	9,60									
5	Горошок овочевий відварний	58,0	58,0	0,0	3,51	3,51	0,00	0,87	0,87	0,00	9,67	9,67	0,00	57,77	57,77	0,00									
6	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00									
7	Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00									
	ВСЬОГО:	437,00	437,00	556,00	18,60	18,60	21,11	11,32	11,32	12,56	60,73	60,73	65,24	410,90	410,90	452,40									

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																							
		Маса нетто						Жири						Вуглеводи						Енергетична цінність					
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.			
1	Тюфгеля куряча (з овочами)	66/24	66/24	88/32	11,55	11,55	15,58	5,29	5,29	6,61	11,55	11,55	15,06	141,49	141,49	184,03									
2	Каша кукурудзяна з твердим сиром	87,0	87,0	115,0	4,23	4,23	5,3	4,63	4,63	5,79	16,68	16,68	21,03	126,73	126,73	159,26									
3	Салат з капусти	77,0	77,0	88,0	3,80	3,80	4,33	1,64	1,64	1,66	11,36	11,36	12,93	71,90	71,90	80,11									
4	Сік	120,0	120,0	180,0	0,48	0,48	0,72	0,00	0,00	0,00	12,36	12,36	18,54	50,40	50,40	75,60									
	ВСЬОГО:	374,00	374,00	503,00	20,06	20,06	25,93	11,56	11,56	14,06	51,95	51,95	67,56	390,52	390,52	499,00									
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1170,00	1159,00	1494,00	50,45	50,45	60,14	38,76	35,76	41,09	150,24	157,22	187,82	1139,01	1138,57	1347,68									

13

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад														
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність					
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.				
1	Каша "Янтарна"	100,0	100,0	100,0	125,0	4,28	4,28	5,33	1,07	1,43	2,10	2,40	2,40	4,56	4,56	5,69	18,39	20,39	25,91	131,70	141,20	175,50
2	Морква тушкова з сметаною	62,0	65,0	86,0	86,0	1,07	1,07	1,43	3,62	3,62	4,96	4,96	6,23	8,72	8,72	11,79	58,49	71,00	71,00	58,49	67,96	92,39
3	Хліб	30,0	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	2,40	2,40	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
4	Кефір	100,0	100,0	120,0	120,0	3,30	3,30	3,70	2,50	2,50	3,10	3,10	3,50	3,50	3,50	4,30	59,00	59,00	4,30	59,00	59,00	73,00
5	Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	0,08	13,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	17,44	53,40	53,40	71,20
	ВСЬОГО:	352,0	355,0	441,0	441,0	11,65	11,65	13,76	13,14	13,14	16,23	16,23	51,10	55,59	55,59	69,34	373,59	373,59	69,34	373,59	392,56	483,09

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад														
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність					
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.				
1	Суп-поре з яйцем та фрикаделькою	150/10	150/10	200/14	200/14	5,49	5,49	7,4	3,48	3,48	4,55	4,55	13,8	13,8	18,47	108,6	108,6	18,47	108,6	108,6	144,6	144,6
2	Рагу із курятини	32/102	32/102	43/136	43/136	11,18	11,18	14,91	5,13	5,13	6,68	6,68	15,06	15,06	20,09	151,57	151,57	20,09	151,57	151,57	200,68	200,68
3	Буряк тушкований з чорносливом	34	36	47	47	0,67	0,67	0,9	1,53	1,53	2,04	2,04	6,94	7,94	10,88	42,06	42,06	10,88	42,06	45,85	62,31	62,31
4	Хліб	30,0	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	9,90	71,00	71,00	71,00	71,00
	ВСЬОГО:	358,00	360,00	470,00	470,00	19,44	19,44	25,32	12,54	12,54	15,67	15,67	45,70	46,70	59,34	373,23	373,23	59,34	373,23	377,02	478,59	478,59

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад														
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність					
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.				
1	Вареники лінійні з фруктовим соусом	62/40	65/42	82/57	82/57	10,60	10,60	13,46	5,20	5,20	6,56	6,56	21,51	27,00	35,17	175,40	175,40	35,17	175,40	196,25	252,23	252,23
2	Салат морквяно-яблучний	92	94	126	126	2,45	2,45	3,19	4,22	4,22	5,37	5,37	8,18	10,17	13,43	77,29	77,29	13,43	77,29	84,87	109,98	109,98
3	Какао	165	165	180	180	5,90	5,90	6,40	5,00	5,00	5,50	5,50	9,50	9,50	10,40	105,00	105,00	10,40	105,00	105,00	115,00	115,00
4	Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	80,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	17,40	53,00	53,00	71,00	71,00
	ВСЬОГО:	419,00	426,00	525,00	525,00	19,85	19,85	24,25	14,52	14,52	17,53	17,53	52,29	59,77	76,40	410,69	410,69	76,40	410,69	439,12	548,21	548,21
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1129,00	1141,00	1436,00	1436,00	50,94	50,94	63,33	40,20	40,20	49,43	49,43	149,09	162,06	205,08	1157,51	1157,51	205,08	1157,51	1208,70	1509,89	1509,89

А4

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																								
		Маса нетто						Жири						Вуглеводи												
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.								
1	Суп молочний рисовий	150,0	150,0	200,0	2,86	2,86	3,81	3,08	3,08	4,09	12,58	12,58	15,87	89,26	89,26	89,26	71,00	71,00	40,10	40,10	15,00	15,00	34,00	34,00	46,00	46,00
2	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	40,10	40,10	40,10	40,10	12,10	12,10	17,44	17,44	53,40	53,40
3	Ікра з бурака	55,0	55,0	75,0	2,40	2,98	3,83	0,05	0,05	0,06	24,20	24,20	30,95	86,26	86,26	86,26	268,76	268,76	268,76	268,76	8,80	8,80	13,08	13,08	53,40	53,40
4	Компот із сухофруктів (родзинок)	100,0	100,0	135,0	0,20	0,20	0,20	0,00	0,00	0,08	63,56	63,56	86,26	287,76	287,76	287,76	361,36	361,36	361,36	361,36	0,00	0,00	0,08	0,08	17,44	17,44
5	Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	5,59	5,59	6,63	6,63	6,63	6,63	6,63	6,63	6,63	6,63	8,80	8,80	13,08	13,08	53,40	53,40	
	ВСЬОГО:	395,00	395,00	520,00	8,46	9,04	11,14	5,59	5,59	6,63	63,56	63,56	86,26	268,76	268,76	268,76	361,36	361,36	361,36	8,80	8,80	13,08	13,08	53,40	53,40	

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																								
		Маса нетто						Жири						Вуглеводи												
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.								
1	Суп картопляний з макаронними виробами	150,0	150,0	200,0	1,72	1,72	2,29	1,34	1,34	1,79	13,08	13,08	17,45	70,64	70,64	70,64	94,18	94,18	94,18	94,18	13,08	13,08	17,45	17,45	53,40	53,40
2	Шніцель зі свинини	60,0	60,0	81,0	8,36	8,36	11,09	14,49	14,49	19,15	88,00	88,00	11,17	198,68	198,68	198,68	262,02	262,02	262,02	262,02	88,00	88,00	11,17	11,17	198,68	198,68
3	Каша пшенична розсипчаста з цибулею	90,0	90,0	113,0	3,74	3,74	4,72	2,39	2,39	2,99	23,47	23,47	29,60	131,78	131,78	131,78	142,30	142,30	142,30	142,30	2,39	2,39	2,99	2,99	24,00	24,00
4	Салат із капусти з зеленим горошком	45,0	45,0	60,0	2,96	2,96	3,80	0,05	0,05	0,07	20,92	20,92	26,44	41,34	41,34	41,34	50,90	50,90	50,90	50,90	0,05	0,05	0,07	0,07	26,44	26,44
5	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	71,00	71,00	71,00	71,00	2,40	2,40	2,40	2,40	24,00	24,00
6	Свіжі фрукти (апелсин)	60,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,20	5,70	5,70	7,60	24,00	24,00	24,00	32,00	32,00	32,00	32,00	0,50	0,50	0,70	0,70	24,00	24,00
	ВСЬОГО:	435,00	435,00	564,00	19,38	19,38	24,70	20,77	20,77	26,60	161,07	161,07	102,16	537,44	537,44	537,44	652,40	652,40	652,40	652,40	20,77	20,77	26,60	26,60	102,16	102,16

Вечера

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																								
		Маса нетто						Жири						Вуглеводи												
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.								
1	Коплетка рибна любительська	59,0	59,0	88,0	10,20	10,20	14,73	1,77	1,77	2,60	21,84	21,84	28,25	81,21	81,21	81,21	116,36	116,36	116,36	116,36	1,77	1,77	2,60	2,60	28,25	28,25
2	Каша вівсяна в'язка	82,0	82,0	103,0	2,22	2,22	2,77	2,67	2,67	3,34	10,53	10,53	13,16	73,82	73,82	73,82	92,28	92,28	92,28	92,28	2,67	2,67	3,34	3,34	13,16	13,16
3	Овочі тушковані в сметанному соусі	57,0	57,0	75,0	1,09	1,09	1,46	2,14	2,14	2,73	6,78	6,78	9,11	48,01	48,01	48,01	63,26	63,26	63,26	63,26	1,09	1,09	1,46	1,46	9,11	9,11
4	Йогурт	100	100	120	3,3	3,3	3,7	2,5	2,5	3,1	3,5	3,5	4,3	59,0	59,0	59,0	73,0	73,0	73,0	73,0	3,3	3,3	3,7	3,7	4,3	4,3
5	Чай трав'яний	150,0	150,0	180,0	448,0	448,0	566,0	16,81	16,81	11,77	42,65	42,65	54,82	262,04	262,04	262,04	344,90	344,90	344,90	344,90	16,81	16,81	11,77	11,77	54,82	54,82
	ВСЬОГО:	448,0	448,0	566,0	16,81	16,81	22,66	9,08	9,08	11,77	42,65	42,65	54,82	262,04	262,04	262,04	344,90	344,90	344,90	344,90	16,81	16,81	11,77	11,77	54,82	54,82
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1278,0	1278,0	1650,0	44,65	44,65	58,50	35,44	35,44	45,00	267,28	267,28	243,24	1068,2	1068,2	1068,2	1097,2	1097,2	1097,2	1097,2	45,00	45,00	45,00	45,00	243,24	243,24

III тиждень
Четвер
Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																																																																																																		
		Маса нетто						Білки						Жири						Вуглеводи						Енергетична цінність																																																																										
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.																																																																											
1	Каша гречана розсипчаста	90,0	90,0	113,0	2,76	2,76	3,46	1,77	1,77	2,22	19,94	19,94	25,01	107,62	107,62	134,93	2	Салад морквяно-яблучний	92,0	94,0	126,0	2,45	2,45	3,19	4,22	4,22	5,37	8,18	10,17	13,43	77,29	84,87	109,98	3	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	4,73	4,73	7,57	52,00	52,00	83,20	4	Молоко кип'ячене	100,0	100,0	160,0	2,82	2,82	4,51	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00	5	Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	10,99	10,99	14,09	55,85	57,84	73,31	360,91	368,49	470,11	ВСЬОГО:	372,00	374,00	509,00	11,03	11,03	14,46	10,99	10,99	14,09	55,85	57,84	73,31	360,91	368,49	470,11

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																																																																																																		
		Маса нетто						Білки						Жири						Вуглеводи						Енергетична цінність																																																																										
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.																																																																											
1	Суп селянський з перловою крупою та сметаною	150/5	150/5	200/7	1,51	1,51	2,02	3,41	3,41	4,38	8,94	8,94	11,92	71,26	71,26	93,52	2	М'ясо відварне в кисло-солонкому соусі	27/23	27/23	36/31	7,53	7,53	10,04	13,27	13,27	17,86	11,01	11,01	14,68	191,93	191,93	257,41	3	Каша булгур	100,0	100,0	120,0	3,10	3,10	3,70	3,20	3,20	3,80	18,60	18,60	22,30	110,00	110,00	132,00	4	Салат з капусти, моркви та яблук	68,0	68,0	95,0	2,53	2,53	3,39	3,11	3,11	4,23	4,35	4,35	6,07	53,58	53,58	72,89	5	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	ВСЬОГО:	403,00	403,00	519,00	16,77	16,77	21,25	25,39	25,39	32,67	52,80	52,80	64,87	497,77	497,77	626,82

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																																																																																																																					
		Маса нетто						Білки						Жири						Вуглеводи						Енергетична цінність																																																																																													
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.																																																																																														
1	Гратен "Зебра" (запканка сирна з какао)	116,0	122,0	155,0	15,06	15,06	19,14	10,82	10,82	13,95	9,88	9,88	15,87	199,51	199,51	283,03	2	Соус сметанный	7,0	7,0	16,0	0,30	0,30	0,60	1,80	1,80	3,70	0,80	0,80	1,10	21,00	21,00	40,00	3	Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20	4	Морква тушкова з чорносливом	62,0	65,0	0,0	1,07	1,07	0,00	3,62	3,62	0,00	6,23	6,23	8,72	0,00	0,00	0,00	58,49	58,49	67,96	5	Компот із сухофруктів	120,0	120,0	160,0	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	16,30	27,00	27,00	66,00	ВСЬОГО:	365,00	374,00	411,00	17,53	17,53	21,24	16,50	16,50	18,03	36,19	36,19	44,67	359,40	391,61	460,23	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1140,00	1151,00	1439,00	45,33	45,33	56,95	52,88	52,88	64,79	144,84	144,84	192,86	1218,08	1257,87	1557,16

III тижень
П'ятниця
Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																							
		Маса нетто						Жири						Вуглеводи						Енергетична цінність					
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.	
1	Омлет драчена	42,0	42,0	42,0	42,0	42,0	5,76	5,76	5,76	6,91	6,91	6,91	2,63	2,63	2,63	2,63	2,63	2,63	2,63	95,81	95,81	95,81	95,81	95,81	
2	Каша ячна	90	90	103	90	103	3,0	3,0	3,4	1,8	1,8	2,2	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	22,7	109,0	109,0	109,0	109,0	125,0		
3	Огірки солоні	0,00	0,00	31,00	0,00	31,00	0,00	0,00	0,25	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,71	0,00	0,00	0,00	0,00	4,03		
4	Морква тушкована в сметані	62,0	65,0	0,0	62,0	0,0	1,07	1,07	0,00	3,62	3,60	0,00	6,30	6,30	8,72	8,72	0,00	0,00	58,49	58,49	67,96	67,96	0,00		
4	Хліб	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	71,00	71,00		
5	Сік	120,0	120,0	180,0	120,0	180,0	0,48	0,48	0,72	0,00	0,00	0,00	12,36	12,36	12,36	12,36	12,36	18,54	50,40	50,40	50,40	50,40	75,60		
	ВСЬОГО:	344,00	347,00	386,00	344,00	386,00	12,41	12,41	12,23	14,73	14,71	11,54	51,19	51,19	53,61	53,61	54,48	384,70	384,70	394,17	394,17	394,17	371,44		

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																							
		Маса нетто						Жири						Вуглеводи						Енергетична цінність					
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.	
1	Суп овочевий зі сметаною	150/4	150/4	200/5	150/4	200/5	1,32	1,32	1,74	2,99	2,99	3,74	7,71	7,71	7,71	7,71	7,71	10,27	61,49	61,49	61,49	61,49	79,78		
2	Вареники з курячим м'ясом	81,0	81,0	108,0	81,0	108,0	12,78	12,78	16,93	4,47	4,47	5,59	16,69	16,69	16,69	16,69	16,69	22,15	161,37	161,37	161,37	161,37	211,02		
3	Ікра з буряка	55,0	55,0	75,0	55,0	75,0	2,40	2,98	3,83	0,05	0,05	0,06	24,20	24,20	24,20	24,20	24,20	30,95	40,10	40,10	40,10	40,10	54,15		
4	Хліб	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	71,00	71,00		
5	Свіжі фрукти (апелсин)	60,0	60,0	80,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,20	5,70	5,70	5,70	5,70	5,70	7,60	24,00	24,00	24,00	24,00	32,00		
	ВСЬОГО:	380,0	380,0	498,0	380,0	498,0	19,10	19,68	25,30	10,01	10,01	11,99	64,20	64,20	64,20	64,20	64,20	80,87	357,96	357,96	357,96	357,96	447,95		

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																							
		Маса нетто						Жири						Вуглеводи						Енергетична цінність					
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.	
1	Суфле з курятини	65,0	65,0	87,0	65,0	87,0	10,98	10,98	14,67	4,93	4,93	6,67	2,89	2,89	2,89	2,89	2,89	3,75	101,40	101,40	101,40	101,40	135,77		
2	Салат з капусти та моркви	50,0	50,0	75,0	50,0	75,0	0,80	0,80	1,10	1,70	1,70	2,60	2,90	2,90	2,90	2,90	2,90	4,40	32,00	32,00	32,00	32,00	48,00		
3	Кисіль молочний	100,0	100,0	150,0	100,0	150,0	2,80	2,80	4,20	2,50	2,50	3,80	7,50	7,50	7,50	7,50	7,50	18,60	63,00	63,00	63,00	63,00	123,00		
4	Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	13,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	53,40	53,40	71,20		
	ВСЬОГО:	275,0	275,0	392,0	275,0	392,0	15,5	15,5	21,2	9,2	9,2	13,2	26,4	26,4	26,4	26,4	26,4	44,2	249,8	249,8	249,8	249,8	378,0		
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	999,0	1002,0	1276,0	999,0	1276,0	46,99	47,57	58,70	33,93	33,91	36,68	141,76	144,18	144,18	144,18	179,54	992,46	992,46	1001,93	1001,93	1197,36			

IV тижень
Понеділок
Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																	
		Маса нетто						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Банаш по-гуцульський з сиром твердим	80/4	80/4	100/7	3,64	3,64	5,02	4,98	4,98	6,69	11,8	11,8	14,99	106,86	106,83	140,81			
2	Салат з капусти, моркви та яблук	68,0	68,0	95,0	2,57	2,57	3,39	3,11	4,23	4,35	4,35	6,07	53,58	53,58	72,89				
3	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00			
4	Свіжі фрукти (апелсин)	60,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,20	0,20	5,70	5,70	7,60	24,00	24,00	32,00			
5	Чай трав'яний	150,0	150,0	180,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	ВСЬОГО:	392,0	392,0	492,0	8,81	8,81	11,21	318,48	10,59	13,52	31,75	31,75	38,56	255,44	255,41	316,70			

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																	
		Маса нетто						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Суп гречаний	150,0	150,0	200,0	1,49	1,49	2,04	1,16	1,64	1,64	10,17	10,17	13,81	56,22	56,22	76,94			
2	Рибна палочка з яйцем	46,0	46,0	69,0	9,20	9,20	13,52	4,63	6,24	6,24	4,77	4,77	6,74	97,56	97,56	137,31			
3	Каша вівсяна в'язка	82,0	82,0	103,0	2,22	2,22	2,77	2,67	3,34	3,34	10,53	10,53	13,16	73,82	73,82	92,28			
4	Ікра з буряка	55,0	55,0	75,0	2,40	2,40	3,83	0,05	0,06	0,06	24,20	24,20	30,95	40,10	40,10	54,15			
5	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00			
	ВСЬОГО:	363,00	363,00	477,00	17,41	17,99	24,26	10,91	13,68	13,68	59,57	59,57	74,56	338,70	338,70	431,68			

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																	
		Маса нетто						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Макарони відварні з твердим сиром	90/7	90/7	113/9	4,94	4,94	6,38	3,82	5,00	5,00	21,66	21,66	27,25	142,89	142,89	182,16			
2	Нагетси курячі	56,0	56,0	75,0	11,96	11,96	15,99	4,16	5,36	5,36	12,10	12,10	16,50	136,47	136,47	181,95			
3	Пудинг із цвітної карусти	61,0	61,0	83,0	2,56	2,56	3,49	2,69	3,49	3,49	4,84	4,84	6,77	51,91	51,91	69,86			
4	Салат фруктовий	75,0	75,0	75,0	2,30	2,30	2,30	7,40	7,40	7,40	17,40	17,40	17,40	147,00	147,00	147,00			
5	Компот із сухофруктів	120,0	120,0	160,0	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	6,2	6,2	16,3	27,0	27,0	66,0			
	ВСЬОГО:	409,00	409,00	515,00	21,96	21,96	28,46	18,27	21,55	21,55	62,20	62,20	84,22	505,27	505,27	646,97			
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1164,00	1164,00	1484,00	48,18	48,76	63,93	347,66	39,77	48,75	153,52	153,52	197,34	1099,41	1099,38	1395,35			

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад											
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність					
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.				
1	Каша боярська (із пшона з родзинками)	95,0	100,0	100,0	114,0	5,62	5,62	6,50	6,50	4,90	4,90	5,83	5,83	19,31	24,30	27,63	143,71	162,66	187,69
2	Салат морквяно-яблучний	92,0	94,0	94,0	126,0	2,45	2,45	3,19	3,19	4,22	4,22	5,37	5,37	8,18	10,17	13,43	77,29	84,87	109,98
3	Хліб	30,0	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
4	Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	1,20	0,06	0,06	0,08	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20
5	Какао	165,0	165,0	165,0	180,0	5,90	5,90	6,40	6,40	5,00	5,00	5,50	5,50	9,50	9,50	10,40	105,00	105,00	115,00
	ВСЬОГО:	442,00	449,00	449,00	530,00	16,97	16,97	19,39	19,39	16,58	16,58	19,18	19,18	59,97	66,95	78,80	450,40	476,93	554,87

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад											
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність					
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.				
1	Суп болгарський зі сметаною	150/4	150/4	150/4	200/5	1,66	1,66	2,22	2,22	2,54	2,54	3,48	3,48	11,01	11,01	14,62	72,94	72,94	97,88
2	Паличка куряча	45,00	45,00	45,00	60,00	10,64	10,64	14,12	14,12	3,91	3,91	5,00	5,00	5,63	5,63	7,38	102,70	102,70	134,35
3	Каша булгур	100,0	100,0	100,0	120,0	3,10	3,10	3,70	3,70	3,20	3,20	3,80	3,80	18,60	18,60	22,30	110,00	110,00	132,00
4	Томати солоні	0,0	0,0	0,0	60,0	0,00	0,00	0,66	0,66	0,00	0,00	0,06	0,06	0,00	0,00	1,44	0,00	0,00	9,60
5	Морква припущена з родзинками	57,0	58,0	58,0	0,0	0,81	0,81	0,00	0,00	0,78	0,78	0,00	0,00	6,92	7,91	0,00	34,02	37,81	0,00
6	Хліб	30,0	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
	ВСЬОГО:	386,0	387,0	387,0	475,0	18,31	18,31	22,80	22,80	12,83	12,83	14,74	14,74	52,06	53,05	55,64	390,66	394,45	444,83

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад											
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність					
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.				
1	Зрази з сиру кисло-молочного з чорносливом	90,0	95,0	95,0	120,0	14,19	14,19	17,57	17,57	8,93	8,93	11,1	11,1	33,67	38,66	48,6	272,0	291,0	363,0
2	Салат з буряка та цибулі	55,0	55,0	55,0	75,0	2,40	2,98	3,83	3,83	0,05	0,05	0,06	0,06	24,20	24,20	30,95	40,10	40,10	54,15
3	Чай трав'яний	150	150	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Свіжі фрукти (апелісин)	60	60	60	80	0,5	0,5	0,7	0,7	0,1	0,1	0,2	0,2	5,7	5,7	7,6	24,0	24,0	32,0
	ВСЬОГО:	355,00	360,00	360,00	455,00	2,90	17,67	22,10	22,10	9,08	9,08	11,31	11,31	63,57	68,56	87,10	336,10	355,10	449,15
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1183,00	1196,00	1196,00	1460,00	38,18	52,95	64,29	64,29	38,49	38,49	45,23	45,23	175,60	188,56	221,54	1177,16	1226,48	1448,85

IV тиждень

Середа

Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																	
		Маса нетто						Жири						Білки					
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.	
1	Суп молочний гречаний	150,0	150,0	200,0	3,63	3,63	4,85	3,37	3,37	4,48	12,22	12,22	15,93	94,81	94,81	126,41	71,00	71,00	
2	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00			
4	Морква припущена з родзинками	57,0	58,0	85,0	0,81	0,81	1,18	0,78	0,78	1,17	6,92	6,92	7,91	34,02	34,02	54,81			
3	Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20			
4	Компот із сухофруктів	120,0	120,0	160,0	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	6,20	27,00	27,00	66,00			
	ВСЬОГО:	417,00	418,00	555,00	7,64	7,64	9,63	6,81	6,81	8,43	48,32	48,32	49,31	280,23	280,23	389,42			

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																	
		Маса нетто						Жири						Білки					
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.	
1	Борщ з картоплею зі сметаною	150,0	150,0	200/7	1,26	1,26	1,87	2,59	2,59	4,97	9,19	9,19	10,19	62,89	62,89	104,61			
2	Голубці літніві зі свинним м'ясом	90,0	90,0	120,0	8,19	8,19	10,98	3,13	3,13	4,46	7,65	7,65	7,65	90,86	90,86	124,93			
3	Товчанка	114,0	114,0	114,0	5,74	5,74	5,74	3,08	3,08	3,08	22,64	22,64	22,64	138,70	138,70	138,70			
4	Салат з зеленого горошку та цибулі	77,0	77,0	88,0	2,96	2,96	3,80	0,05	0,05	0,07	20,92	20,92	20,92	41,34	41,34	50,90			
5	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00			
6	Компот зі свіжих яблук	120,0	120,0	160,0	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	6,24	6,24	6,24	27,00	27,00	66,32			
	ВСЬОГО:	581,00	581,00	512,00	20,49	20,49	24,81	39,21	39,21	15,30	76,54	76,54	83,53	431,79	431,79	556,46			

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад																	
		Маса нетто						Жири						Білки					
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.	
1	Суфле рибне	45,0	45,0	68,0	7,83	7,83	11,69	2,87	2,87	4,26	1,34	1,34	1,34	62,45	62,45	93,06			
2	Салат з варених овочів	38,0	38,0	51,0	0,72	0,72	0,97	2,08	2,08	2,61	4,22	4,22	4,22	37,68	37,68	49,08			
3	Какао	165	165	180	5,9	5,9	6,4	5,0	5,0	5,5	9,5	9,5	9,5	105,0	105,0	115,0			
4	Пиріжок з родзинками	75,0	75,0	75,0	4,16	4,16	4,16	3,83	3,83	3,83	38,29	38,29	38,29	194,51	194,51	194,51			
	ВСЬОГО:	323,00	323,00	374,00	18,61	18,61	23,22	13,78	13,78	16,20	53,35	53,35	53,35	399,64	399,64	451,65			
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	1321,00	1322,00	1441,00	46,74	46,74	57,66	59,80	59,80	39,93	178,71	178,71	186,40	399,64	399,64	451,65			

IV тиждень

Четвер

Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад								
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	Каша "Янгарна"	100,0	100,0	100,0	125,0	4,28	5,33	2,10	2,10	4,56	4,56	18,39	20,39	131,7	141,2	175,5
2	Хліб	30,0	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	0,81	1,18	2,40	2,40	6,92	7,91	71,00	71,00	71,00
4	Тушковані овочі	57,0	58,0	85,0	80,0	0,90	1,20	3,3	3,7	2,5	2,5	3,5	3,5	34,02	37,81	54,81
3	Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	120,0	1,62	2,14	0,90	1,20	0,06	0,06	13,08	13,08	53,40	53,40	71,20
4	Кефір	100,0	100,0	100,0	120,0	3,3	3,3	3,3	3,7	2,5	2,5	3,5	3,5	59,0	59,0	73,0
	ВСЬОГО:	347,00	348,00	440,00	440,00	11,39	13,51	11,39	13,51	10,30	10,30	51,79	54,78	349,12	362,41	445,51

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад								
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	Суп польовий із сметаною	150/4	150/4	200/5	200/5	1,62	1,62	1,62	2,14	2,62	2,62	10,73	10,73	72,21	72,21	5,00
2	Болоньєзе	65,0	65,0	87,0	113,0	2,76	2,76	6,95	9,27	14,24	14,24	1,25	1,25	160,59	168,17	222,21
3	Каша перлова розсипчаста	90,0	90,0	113,0	75,0	1,09	1,09	1,09	1,46	2,14	2,14	6,78	6,78	107,62	107,62	134,93
4	Буяк тушкований	57,0	57,0	75,0	480,0	12,42	12,42	16,33	16,33	20,77	20,77	38,70	38,70	48,01	48,01	63,26
	ВСЬОГО:	366,0	366,0	480,0	480,0	12,42	12,42	16,33	16,33	20,77	20,77	38,70	38,70	388,43	396,01	425,40

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад								
		1-3 р.		3-4 р.		4-6 р.		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	Плов з родзинками та овочами	100/25	100/25	120/40	120/40	2,57	2,57	3,07	3,07	2,74	2,74	31,06	31,06	156,16	156,16	186,10
2	Яблуко фаршироване з сиром кисломолочним	90,0	94,0	124,0	140,0	0,26	0,26	0,32	0,32	0,00	0,00	10,02	10,02	126,50	141,66	185,17
3	Компот із сухофруктів (родзинок)	116,0	116,0	140,0	140,0	13,3	13,3	17,1	17,1	8,8	8,8	48,5	48,5	320,7	358,6	443,7
	ВСЬОГО:	206,0	210,0	264,0	264,0	13,3	13,3	17,1	17,1	8,8	8,8	139,0	152,0	1058,2	1117,0	1314,6
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	919,0	924,0	1184,0	1184,0	37,1	37,1	46,9	46,9	39,9	39,9	192,7	192,7	1058,2	1117,0	1314,6

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад														
		Маса нетто				Білки			Жири			Вуглеводи				
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.		
1	Макарони відварені з овочами	100,0	100,0	130,0	3,36	3,36	4,38	2,32	2,32	2,91	21,53	21,53	28,04	120,98	120,98	156,58
2	Суфле ячне	75,0	75,0	75,0	6,79	6,79	6,79	7,47	7,47	7,47	6,00	6,00	6,00	118,50	118,50	118,50
3	Морква тушкована в сметані	62,0	65,0	86,0	1,07	1,07	1,43	36,62	3,62	4,96	6,23	8,72	11,79	58,49	67,96	92,39
4	Сік	120,0	120,0	180,0	0,48	0,48	0,72	0,00	0,00	0,00	12,36	12,36	18,54	50,40	50,40	75,60
	ВСЬОГО:	357,0	360,0	471,0	11,70	11,70	13,32	46,41	13,41	15,34	46,12	48,61	64,37	348,37	357,84	443,07

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад														
		Маса нетто				Білки			Жири			Вуглеводи				
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.		
1	Суп-поре з квасолі зі сметаною	150,0	150,0	200/6	4,88	4,88	6,67	4,90	4,90	7,18	13,61	13,61	18,32	115,30	115,30	160,85
2	Каша ячна	90,0	90,0	103,0	3,00	3,00	3,40	1,80	1,80	2,20	20,00	20,00	22,70	109,00	109,00	125,00
3	Чахохбілі з куркою	32/45	32/45	43/60	10,11	10,11	13,50	3,35	3,35	4,30	5,17	5,17	7,11	91,79	91,79	121,90
4	Буряк тушкований з чорносливом	34,0	35,0	47,0	0,67	0,67	0,90	1,53	1,53	2,04	6,94	7,94	10,88	42,06	45,85	62,31
5	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
6	Свіжі фрукти (апельсин)	60,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,20	5,70	5,70	7,60	24,00	24,00	32,00
	ВСЬОГО:	201,00	202,00	260,00	21,26	21,26	27,27	14,08	14,08	18,32	61,32	62,32	76,51	453,15	456,94	573,06

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад														
		Маса нетто				Білки			Жири			Вуглеводи				
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.		
1	Полента (каша кукурудзяна запечена)	90,0	90,0	110,0	2,55	2,55	3,10	2,40	2,40	2,97	16,55	16,55	20,10	98,55	98,55	120,14
2	Салат із капусти з зеленим горошком	45,0	45,0	60,0	2,96	2,96	3,80	0,05	0,05	0,07	20,92	20,92	26,44	41,34	41,34	50,90
3	Хліб	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
4	Молоко кип'ячене	100,0	100,0	160,0	2,82	2,82	4,51	2,50	2,50	4,00	4,73	4,73	7,53	52,00	52,00	83,20
5	Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00
	ВСЬОГО:	325,0	325,0	440,0	11,33	11,33	14,71	7,45	7,45	9,54	65,20	65,20	81,37	315,89	315,89	396,24
	ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:	883,0	887,0	1171,0	44,29	44,29	55,30	67,94	34,94	43,20	172,64	176,13	222,25	1117,41	1130,67	1412,37

В цьому журналі прономеровано,
прошнуровано та скріплено печаткою
аркушів



Директор

ЗОЛОТАРЕНКО