

**ПОГОДЖЕНО**

Заступник начальника управління -  
начальник відділу державного нагляду  
за дотриманням санітарного законодавства  
Управління безпечності харчових продуктів  
та ветеринарної медицини, державного нагляду  
за дотриманням санітарного законодавства  
Білоцерківського районного управління  
Головного управління Держпродспоживслужби  
в Київській області

Ганна ШЕЛЕСТ

*Ганна Шелест*  
"27" лютого 2026 рік

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор Білоцерківської початкової школи «Казка»  
Білоцерківської міської ради Київської області

*Олена Золотаренко*  
Олена Золотаренко

"27" лютого 2026

**ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ ДЛЯ ЗДІЙСНЕННЯ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ В**  
**БІЛОЦЕРКІВСЬКІЙ ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ «КАЗКА» БІЛОЦЕРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ**  
**(ДОШКІЛЬНИЙ ПІДРОЗДІЛ) НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД**  
**2025/2026 НАВЧАЛЬНОГО РОКУ**

## П Е Р Е Л І К

постачальників та графік завозу продуктів харчування та  
 продовольчої сировини у шкільний підрозділ  
 Білоцерківської початкової школи «Казка» Білоцерківської міської ради  
 Київської області

№ з/п	Перелік постачальників	Перелік продуктів харчування та продовольчої сировини	Дні постачання продуктів
1	ФОП Макаренко	Олія, яйця, сушка, какао, родзинки, сухофрукти, соління різне.	понеділок - четвер
2	ТОВ «Роул Стандарт»	Чай, томатна паста, риба.	середа
3	ТОВ «Пере'яслов»	Молочка: сир, сметана, молоко, сир твердий, масло.	вівторок - четвер
4	ФОП Мальований С.М.	Вермішель, фрукти, сік, крупи, цукор, борошно, бобові, чай чорний, чай трав'яний, крохмаль.	понеділок, середа, четвер
5	ТОВ «Миза»	Хліб цільнозерновий	понеділок, середа, четвер
6	ФОП Решетнікова Інга Віталіївна	М'ясо свиняче, філе куряче, суміш овочева заморожена, суміш ягідна заморожена, горошок свіжоморожений.	понеділок- середа
7	Ковтун С.С.	Сіль, дріжді, крупи	Понеділоок, вівторок

Директор



Олена ЗОЛОТАРЕНКО

**І тиждень**  
**Понеділок**  
Сніданок

№ п/п	Але рген и	Найменування продуктів	Хімічний склад														
			Маса нетто			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	я	Яєчна кашка/варене яйце	52,0	40,0	40,0	5,08	5,08	5,08	7,60	4,60	4,60	0,28	0,28	0,28	89,77	62,80	62,80
2	МПЛ	Каша гречана розсипчаста	90,0	90,0	113,0	2,76	2,76	3,46	1,77	1,77	2,22	19,94	19,94	25,01	107,62	107,62	134,93
3	МПЛ	Салат морвяно-яблучний з твердим	57/5	58/5	85/7	0,81	0,81	1,18	0,78	0,78	1,17	6,92	7,91	11,38	34,02	37,81	54,81
4		Сік	120,0	120,0	180,0	0,48	0,48	0,72	0,00	0,00	0,00	12,36	12,36	18,54	50,40	50,40	75,60
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>324,00</b>	<b>324,00</b>	<b>425,00</b>	<b>9,13</b>	<b>9,13</b>	<b>10,44</b>	<b>10,15</b>	<b>7,15</b>	<b>7,99</b>	<b>39,50</b>	<b>40,49</b>	<b>55,21</b>	<b>281,81</b>	<b>258,63</b>	<b>328,14</b>

Обід

№ п/п		Найменування продуктів	Хімічний склад														
			Маса нетто			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Г	Суп гороховий з грінк	150/20	150/20	200/20	5,78	5,78	7,00	4,24	4,24	4,85	23,58	23,58	28,12	156,04	156,04	184,27
2	Г,Я,ЗП	Фіш боли в томатному	41/27	41/27	62/41	5,07	8,07	12,14	1,97	1,97	3,27	5,33	5,33	7,71	71,21	71,21	108,56
3	ЗПГ,МПЛ	Каша пшенична в'язка	90,0	90,0	113,0	2,44	2,44	3,05	1,71	1,71	2,14	15,12	15,12	18,90	86,92	86,92	108,65
4		Ікра з буряка	55,0	55,0	75,0	2,40	2,98	3,83	0,05	0,05	0,06	24,20	24,20	30,95	40,10	40,10	54,15
5	Г	Хліб цільнозерновий	30/10	30/10	30/15	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
6		Свіжі фрукти (яблука)	60,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,20	5,70	5,70	7,60	24,00	24,00	32,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>473,00</b>	<b>473,00</b>	<b>621,00</b>	<b>18,29</b>	<b>21,87</b>	<b>28,82</b>	<b>10,47</b>	<b>10,47</b>	<b>12,92</b>	<b>83,83</b>	<b>83,83</b>	<b>103,18</b>	<b>449,27</b>	<b>449,27</b>	<b>558,63</b>

Вечеря

№ п/п		Найменування продуктів	Хімічний склад														
			Маса нетто			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПЛ	Філе курки запечене під сиром	55,0	55,0	73,0	11,17	11,17	14,93	7,11	7,11	9,33	1,85	2,35	3,46	118,20	120,10	160,26
2	ЗП,МПЛ	Каша кукурудзяна розсипчаста	90,0	90,0	113,0	2,46	2,46	3,09	1,80	1,80	2,26	21,38	21,38	26,82	112,64	112,64	141,22
3		Салат з капусти та	92,0	94,0	126,0	2,45	2,45	3,19	4,22	4,22	5,37	8,18	10,17	13,43	77,29	84,87	109,98
4	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00

5		Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20
6		Чай трав'яний	150,0	150,0	180,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>477,00</b>	<b>479,00</b>	<b>602,00</b>	<b>19,08</b>	<b>19,08</b>	<b>24,51</b>	<b>15,59</b>	<b>15,59</b>	<b>19,44</b>	<b>54,39</b>	<b>56,88</b>	<b>71,05</b>	<b>432,53</b>	<b>442,01</b>	<b>553,66</b>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1274,00</b>	<b>1276,00</b>	<b>1648,00</b>	<b>46,50</b>	<b>50,08</b>	<b>63,77</b>	<b>36,21</b>	<b>33,21</b>	<b>40,35</b>	<b>177,72</b>	<b>181,20</b>	<b>229,44</b>	<b>1163,61</b>	<b>1149,91</b>	<b>1440,43</b>

**I тиждень**  
**Вівторок**  
Сніданок

№ п/п	Алергени	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	ЗП,МПЛ	Каша пшоняна з фрукт	110,0	117,0	147,0	3,90	3,90	4,97	3,20	3,20	4,00	29,13	33,62	41,91	159,16	176,22	219,74
2		Курка по-італійськи	46,00	46,0	60,0	9,65	9,65	12,86	3,34	3,34	4,29	1,75	3,25	4,36	77,54	83,23	109,14
3	МПЛ	Морква припущена з родзинками	57,0	58,0	85,0	0,81	0,81	1,18	0,78	0,78	1,17	6,92	7,91	11,38	34,02	37,81	54,81
4	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5	МПЛ	Какао	165,0	165,0	180,0	5,90	5,90	6,40	5,00	5,00	5,50	9,50	9,50	10,40	105,00	105,00	115,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>408,00</b>	<b>416,00</b>	<b>502,00</b>	<b>22,36</b>	<b>22,36</b>	<b>27,51</b>	<b>14,72</b>	<b>14,72</b>	<b>17,36</b>	<b>57,20</b>	<b>64,18</b>	<b>77,95</b>	<b>446,72</b>	<b>473,26</b>	<b>569,69</b>

Обід

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПЛ	Борщ по-бахмацьки	150,0	150,0	200,0	2,4	2,4	3,3	3,2	3,2	4,9	14,5	14,5	19,4	94,0	94,0	131,0
2	Г	Котлета рублена з курятини	58,0	58,0	77,0	10,8	10,8	14,46	3,58	3,58	4,62	8,23	8,23	11,24	110,7	110,7	147,6
3	МПЛ	Пюре картопляне	91,0	91,0	114,0	2,01	2,01	2,51	2,12	2,12	2,65	14,53	14,53	18,16	84,5	84,5	105,63
4		Огірки солоні	0,00	0,00	31,00	0,00	0,00	0,25	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,71	0,00	0,00	4,03
5	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71,0	71,0	71,0
6		Компот зі свіжих яблук	120,0	120,0	160,0	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	6,24	12,23	16,3	27,0	49,74	66,32

	<b>ВСЬОГО:</b>	<u>449,00</u>	<u>449,00</u>	<u>612,00</u>	<u>17,55</u>	<u>17,55</u>	<u>22,94</u>	<u>11,54</u>	<u>11,54</u>	<u>14,92</u>	<u>53,40</u>	<u>59,39</u>	<u>75,71</u>	<u>387,20</u>	<u>409,94</u>	<u>525,53</u>
--	----------------	---------------	---------------	---------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------

**Вечера**

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад									Енергетична цінність		
						Білки			Жири			Вуглеводи					
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Я	Пудинг сирно-морквя	128,0	135,0	169,0	16,75	16,75	21,00	10,34	10,34	12,97	11,90	18,88	23,87	209,27	235,80	296,47
2	МПЛ	Сметанний соус	40,0	40,0	55,0	0,98	0,98	1,55	2,44	2,44	3,97	4,67	4,67	6,74	44,62	44,62	68,99
3		Компот із сухофруктів	100,0	100,0	135,0	0,20	0,20	0,20	0,00	0,00	0,00	3,80	8,80	12,10	15,00	34,00	46,00
4		Свіжі фрукти (банан)	60,00	60,00	80,00	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20
		<b>ВСЬОГО:</b>	<u>328,00</u>	<u>335,00</u>	<u>439,00</u>	<u>18,83</u>	<u>18,83</u>	<u>23,95</u>	<u>12,84</u>	<u>12,84</u>	<u>17,02</u>	<u>33,45</u>	<u>45,43</u>	<u>60,15</u>	<u>322,29</u>	<u>367,82</u>	<u>482,66</u>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<u>1185,00</u>	<u>1200,00</u>	<u>1553,00</u>	<u>58,74</u>	<u>58,74</u>	<u>74,40</u>	<u>39,10</u>	<u>39,10</u>	<u>49,30</u>	<u>144,05</u>	<u>169,00</u>	<u>213,81</u>	<u>1156,21</u>	<u>1251,02</u>	<u>1577,88</u>

**I тиждень**

**Середа**

**Сніданок**

№ п/п	Алерге ни	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад									Енергетична цінність		
						Білки			Жири			Вуглеводи					
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПЛ,ЗП	Суп молочний з макаронами	150,0	150,0	200,0	4,64	4,64	6,19	4,58	4,58	6,36	14,14	14,14	18,82	119,8	119,8	160,8
2	МПЛ	Морква тушкована в сметані	62,0	65,0	86,0	1,07	1,07	1,43	3,62	3,60	4,96	6,30	8,72	11,79	58,49	67,96	92,39
3	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71,0	71,0	71,0
4		Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	80,0	0,9	0,9	1,2	0,1	0,1	0,1	13,1	13,1	17,4	53,0	53,0	71,0
5		Чай трав'яний	150,0	150,0	180,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		<b>ВСЬОГО:</b>	<u>452,00</u>	<u>455,00</u>	<u>576,00</u>	<u>8,71</u>	<u>8,71</u>	<u>10,92</u>	<u>10,70</u>	<u>10,68</u>	<u>13,82</u>	<u>43,44</u>	<u>45,86</u>	<u>57,91</u>	<u>302,29</u>	<u>311,76</u>	<u>395,14</u>

**Обід**

№	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад								
			Білки			Жири			Вуглеводи		

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПЛ	Суп гречаний	150,0	150,0	200,0	1,49	1,49	2,04	1,16	1,16	1,64	10,17	10,17	13,81	56,22	56,22	76,94
2	МПЛ,Г,Я	М'ясо відварне в кисло-солодкому соусі	47,0	47,0	70,0	9,75	9,75	14,14	1,21	1,21	1,82	23,29	23,29	30,42	85,35	85,35	121,31
3		Буряк тушкований з яблуком	0,0	0,0	35,0	0,00	0,00	0,59	0,00	0,00	0,98	0,00	0,00	4,63	0,00	0,00	28,05
4	ЗПГ,МПЛ	Каша булгур	100,0	100,0	120,0	3,10	3,10	3,70	3,20	3,20	3,80	18,60	18,60	22,30	110,00	110,00	132,00
5	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>327,00</b>	<b>327,00</b>	<b>455,00</b>	<b>16,44</b>	<b>16,44</b>	<b>22,57</b>	<b>7,97</b>	<b>7,97</b>	<b>10,64</b>	<b>61,96</b>	<b>61,96</b>	<b>81,06</b>	<b>322,57</b>	<b>322,57</b>	<b>429,30</b>

Вечера

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Г	Кури з яблуками	27/23	27/23	36/31	7,53	7,53	10,04	13,27	13,27	17,86	11,01	11,01	14,68	191,93	191,93	257,41
2		Пюре з бобових (гороху) з цибулею	100,0	100,0	125,0	10,34	10,34	12,93	3,20	3,20	3,88	24,40	24,40	30,51	167,20	167,20	207,87
3		Салат морквяно-яблучний	92,0	94,0	126,0	2,45	2,45	3,19	4,22	4,22	5,37	8,18	10,17	13,43	77,29	84,87	109,98
4	МПЛ	Кефір	100,0	100,0	120,0	3,3	3,3	3,7	2,5	2,5	3,1	3,5	3,5	4,3	59,0	59,0	73,0
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>342,00</b>	<b>342,00</b>	<b>438,00</b>	<b>23,62</b>	<b>23,62</b>	<b>29,86</b>	<b>23,19</b>	<b>23,19</b>	<b>30,21</b>	<b>47,09</b>	<b>49,08</b>	<b>62,92</b>	<b>495,42</b>	<b>503,00</b>	<b>648,26</b>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1121,00</b>	<b>1124,00</b>	<b>1469,00</b>	<b>48,77</b>	<b>48,77</b>	<b>63,35</b>	<b>41,86</b>	<b>41,84</b>	<b>54,67</b>	<b>152,49</b>	<b>156,90</b>	<b>201,89</b>	<b>1120,28</b>	<b>1137,33</b>	<b>1472,70</b>

I тиждень

Четвер

Сніданок

№ п/п	Алергени	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	ЗП,МПЛ	Плов з родзинками	100,0	100,0	120,0	2,57	2,57	3,07	2,74	2,74	3,15	31,06	31,06	37,29	156,16	156,16	186,10

2		Салат з варних овочів	38,0	38,0	51,0	0,72	0,72	0,97	2,08	2,08	2,61	4,22	4,22	5,70	37,68	37,68	49,08
	Г	Котлета рублена з курч	58,0	58,0	77,0	10,80	10,80	14,46	3,58	3,58	4,62	8,23	8,23	11,24	110,74	110,74	147,55
3	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
4		Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20
5	МПЛ	Йогурт	100,0	100,0	120,0	3,00	3,00	3,75	2,50	2,50	3,12	3,50	3,50	4,37	59,00	59,00	73,75
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>386,00</b>	<b>386,00</b>	<b>478,00</b>	<b>20,09</b>	<b>20,09</b>	<b>25,55</b>	<b>13,36</b>	<b>13,36</b>	<b>15,98</b>	<b>69,99</b>	<b>69,99</b>	<b>85,94</b>	<b>487,98</b>	<b>487,98</b>	<b>598,68</b>

Обід

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПЛГ	Суп картопляний з макаронними виробами	150,0	150,0	200,0	1,72	1,72	2,29	1,34	1,34	1,79	13,08	13,08	17,45	70,64	70,64	94,18
2	Г	Шніцель зі свинини	60,0	60,0	81,0	8,36	8,36	11,09	14,49	14,49	19,15	8,58	8,58	11,17	198,68	198,68	262,02
3	МПЛЗПГ	Каша перлова розсипчаста	90,0	90,0	113,0	2,76	2,76	3,46	1,77	1,77	2,22	19,94	19,94	25,01	107,62	107,62	134,93
4		Салат з капусти та моркви	50,0	50,0	75,0	0,80	0,80	1,10	1,70	1,70	2,60	2,90	2,90	4,40	32,00	32,00	48,00
5	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
6		Свіжі фрукти (апельси)	60,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,20	5,70	5,70	7,60	24,00	24,00	32,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>440,00</b>	<b>440,00</b>	<b>579,00</b>	<b>16,24</b>	<b>16,24</b>	<b>20,74</b>	<b>21,80</b>	<b>21,80</b>	<b>28,36</b>	<b>60,10</b>	<b>60,10</b>	<b>75,53</b>	<b>503,94</b>	<b>503,94</b>	<b>642,13</b>

Вечеря

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПЛГ	Запіванка вермішелево-сирна	112,0	116,0	145,0	18,66	18,66	22,99	11,57	11,57	14,37	11,80	16,29	17,99	229,87	246,93	297,01
2		Соус із сухофруктів	28,0	28,0	28,0	0,29	0,29	0,29	0,00	0,00	0,00	6,63	6,63	6,63	25,87	25,87	25,87
4		Морква припущена з родзинками	57,0	58,0	85,0	0,81	0,81	1,18	0,78	0,78	1,17	6,92	7,91	11,38	34,02	37,81	54,81
3		Сік	120,0	120,0	180,0	0,48	0,48	0,72	0,00	0,00	0,00	12,36	12,36	18,54	50,40	50,40	75,60
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>317,00</b>	<b>322,00</b>	<b>438,00</b>	<b>20,24</b>	<b>20,24</b>	<b>25,18</b>	<b>12,35</b>	<b>12,35</b>	<b>15,54</b>	<b>37,71</b>	<b>43,19</b>	<b>54,54</b>	<b>340,16</b>	<b>361,01</b>	<b>453,29</b>

24

	<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<u>1143,00</u>	<u>1148,00</u>	<u>1495,00</u>	<u>56,57</u>	<u>56,57</u>	<u>71,47</u>	<u>47,51</u>	<u>47,51</u>	<u>59,88</u>	<u>167,80</u>	<u>173,28</u>	<u>216,01</u>	<u>1332,08</u>	<u>1352,93</u>	<u>1694,10</u>
--	------------------------	----------------	----------------	----------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------	----------------	----------------	----------------

**I тиждень**  
**П'ятниця**  
Сніданок

№ п/п	Алергени	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	я,МПЛ	Омлет з морквою	60,0	60,0	60,0	5,35	5,35	5,35	6,43	6,43	6,43	0,31	0,31	0,31	85,79	85,79	85,79
2	зПГ,МПЛ	Каша вівсяна в'язка	82,0	82,0	103,0	2,22	2,22	2,77	2,67	2,67	3,34	10,53	10,53	13,16	73,82	73,82	92,28
3		Салат з капусти	45,0	45,0	60,0	2,96	2,96	3,80	0,05	0,05	0,07	20,92	20,92	26,44	41,34	41,34	50,69
4	Г	Хліб цілюзерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5	МПЛ	Молоко кип'ячене	100,0	100,0	160,0	2,82	2,82	4,51	2,50	2,50	4,00	4,73	4,73	7,53	52,00	52,00	83,20
		<b>ВСЬОГО:</b>	<u>317,00</u>	<u>317,00</u>	<u>413,00</u>	<u>15,45</u>	<u>15,45</u>	<u>18,53</u>	<u>14,05</u>	<u>14,05</u>	<u>16,24</u>	<u>46,39</u>	<u>46,39</u>	<u>57,34</u>	<u>323,95</u>	<u>323,95</u>	<u>382,96</u>

Обід

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	я,МПЛ,зПГ	Суп болгарський зі сметаною	150/4	150/4	200/5	1,66	1,66	2,22	2,54	2,54	3,48	11,01	11,01	14,62	72,94	72,94	97,88
2	МПЛ	Шніцель рибний натуральний	60	60	80	9,61	9,61	12,82	3,68	3,68	5,08	2,69	2,69	3,75	83,59	83,59	113,63
3	зПГ,МПЛ	Каша ячна	90	90	103	3,00	3,00	3,40	1,80	1,80	2,20	20,00	20,00	22,70	109,00	109,00	125,00
4		Ікра з буряка	55,0	55,0	75,0	2,40	2,98	3,83	0,05	0,05	0,06	24,20	24,20	30,95	40,10	40,10	54,15
5	Г	Хліб цілюзерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
6		Компот зі свіжих яблук	120,0	120,0	160,0	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	6,24	12,23	16,30	27,00	49,74	66,32
		<b>ВСЬОГО:</b>	<u>509,00</u>	<u>509,00</u>	<u>653,00</u>	<u>19,01</u>	<u>19,59</u>	<u>24,69</u>	<u>10,71</u>	<u>10,71</u>	<u>13,54</u>	<u>74,04</u>	<u>80,03</u>	<u>98,22</u>	<u>403,63</u>	<u>426,37</u>	<u>527,98</u>

Вечеря

№		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		

8

№ п/п	наименование продуктів	Калории			Белки			Жиры			Углеводы			Энергетическая ценность		
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	ЯГ пастуший(курятина)	140,0	140,0	187,0	16,03	16,03	21,01	2,01	2,01	2,65	53,63	53,63	68,43	153,28	153,28	202,13
2	Салат із капусти з зеленим горошком	45,0	45,0	60,0	2,96	2,96	3,80	0,05	0,05	0,07	20,92	20,92	26,44	41,34	41,34	50,90
3	МІШ Какао	165	165	180	5,9	5,9	6,4	5,0	5,0	5,5	9,5	9,5	10,4	105,0	105,0	115,0
4	(апельсин)	60,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,20	5,70	5,70	7,60	24,00	24,00	32,00
	<b>ВСЬОГО:</b>	<b>410,0</b>	<b>410,0</b>	<b>507,0</b>	<b>25,39</b>	<b>25,39</b>	<b>31,91</b>	<b>7,16</b>	<b>7,16</b>	<b>8,42</b>	<b>89,75</b>	<b>89,75</b>	<b>112,87</b>	<b>323,62</b>	<b>323,62</b>	<b>400,03</b>
	<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1236,00</b>	<b>1236,00</b>	<b>1573,00</b>	<b>59,85</b>	<b>60,43</b>	<b>75,13</b>	<b>31,92</b>	<b>31,92</b>	<b>38,20</b>	<b>210,18</b>	<b>216,17</b>	<b>268,43</b>	<b>1051,20</b>	<b>1073,94</b>	<b>1310,97</b>

**II тиждень  
Понеділок**

**Сніданок**

№ п/п	Алер гени	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПЛЯ	Омлет з твердим сиром	57,0	57,0	57,0	7,07	7,07	7,07	8,97	8,97	8,97	0,92	0,92	0,92	113,00	113,00	113,00
2	ЗПГ,МПЛ	Каша ячна	90,0	90,0	103,0	3,00	3,00	3,40	1,80	1,80	2,20	20,00	20,00	22,70	109,00	109,00	125,00
3		Салат з зеленого горошку з цибулею	77,0	77,0	88,0	3,80	3,80	4,33	1,64	1,64	1,66	11,36	11,36	12,93	71,90	71,90	80,11
4	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5		Сік	120,0	120,0	180,0	0,48	0,48	0,72	0,00	0,00	0,00	12,36	12,36	18,54	50,40	50,40	75,60
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>374,00</b>	<b>374,00</b>	<b>458,00</b>	<b>16,45</b>	<b>16,45</b>	<b>17,62</b>	<b>14,81</b>	<b>14,81</b>	<b>15,23</b>	<b>54,54</b>	<b>54,54</b>	<b>64,99</b>	<b>415,30</b>	<b>415,30</b>	<b>464,71</b>

**Обід**

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	ЯГ	Суп український з галушками	150/15	150/15	200/20	1,79	1,79	2,37	2,38	2,83	3,44	12,36	12,36	16,36	81,52	81,52	105,13
2	ЯГ	Рибна палочка з яйцем	46,0	46,0	69,0	9,20	9,20	13,52	4,63	4,63	6,24	4,77	4,77	6,74	97,56	97,56	137,31
3	МПЛ	Каша гречана розсипчаста	90,0	90,0	113,0	2,76	2,76	3,46	1,77	1,77	2,22	19,94	19,94	25,01	107,62	107,62	134,93
4		Морква тушкована	62,0	65,0	0,0	1,07	1,07	0,00	3,62	3,62	0,00	6,23	8,72	0,00	58,49	67,96	0,00
5		Томати солоні	0,0	0,0	60,0	0,00	0,00	0,66	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	1,44	0,00	0,00	9,60
6	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
7		Свіжі фрукти (апелсин)	60,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,20	5,70	5,70	7,60	24,00	24,00	32,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>453,00</b>	<b>456,00</b>	<b>572,00</b>	<b>17,42</b>	<b>17,42</b>	<b>22,81</b>	<b>14,90</b>	<b>15,35</b>	<b>14,56</b>	<b>58,90</b>	<b>61,39</b>	<b>67,05</b>	<b>440,19</b>	<b>449,66</b>	<b>489,97</b>

**Вечеря**

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	Г	Гуляш курячий	32/18	32/18	43/24	9,90	9,90	13,22	3,38	3,38	4,34	3,98	3,98	5,43	87,38	87,38	115,59
2	Г,МПЛ	Макарони відварні з твердим сиром	90/10	90/10	113/15	4,94	4,94	6,38	3,82	3,82	5,00	21,66	21,66	27,25	142,89	142,89	182,16
3		Ікра з буряка	55,0	55,0	75,0	2,40	2,98	3,83	0,05	0,05	0,06	24,20	24,20	30,95	40,10	40,10	54,15
4		Компот із сухофруктів (родзинок)	100,0	100,0	135,0	0,20	0,20	0,20	0,00	0,00	0,00	3,80	8,80	12,10	15,00	34,00	46,00
5		Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>362,00</b>	<b>362,00</b>	<b>479,00</b>	<b>18,34</b>	<b>18,92</b>	<b>24,83</b>	<b>7,35</b>	<b>7,35</b>	<b>9,50</b>	<b>66,74</b>	<b>71,74</b>	<b>93,13</b>	<b>338,37</b>	<b>357,37</b>	<b>468,90</b>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1189,00</b>	<b>1192,00</b>	<b>1509,00</b>	<b>52,21</b>	<b>52,79</b>	<b>65,26</b>	<b>37,06</b>	<b>37,51</b>	<b>39,29</b>	<b>180,18</b>	<b>187,67</b>	<b>225,17</b>	<b>1193,86</b>	<b>1222,33</b>	<b>1423,58</b>

**II тиждень**

**Вівторок**  
Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	зп,мпл,я	Каша боярська (із пшона з родзинками)	95,0	100,0	114,0	5,62	5,62	6,50	4,90	4,90	5,83	19,31	24,30	27,63	143,71	162,66	187,69
2	мпл	Філе курки запечене під сиром	55,0	55,0	73,0	11,17	11,17	14,93	7,11	7,11	9,33	1,85	2,35	3,46	118,29	120,19	160,26
3		Салат морквяно-яблучний	92,0	94,0	126,0	2,45	2,45	3,19	4,22	4,22	5,37	8,18	10,17	13,43	77,29	84,87	109,98
4	г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5		Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20
6		Кефір	100	100	120	3,3	3,3	3,7	2,5	2,5	3,1	3,5	3,5	4,3	59,0	59,0	73,0
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>432,00</b>	<b>439,00</b>	<b>543,00</b>	<b>25,54</b>	<b>25,54</b>	<b>31,62</b>	<b>21,19</b>	<b>21,19</b>	<b>26,11</b>	<b>55,82</b>	<b>63,30</b>	<b>76,16</b>	<b>522,69</b>	<b>551,12</b>	<b>673,13</b>

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	я	Суп із сочевиці з м'ясною фрикаделькою	150/11	150/11	200/17	8,15	8,15	11,45	2,71	2,71	4,04	13,01	13,01	17,41	114,53	114,53	159,08
2		Бігос овочево-курчячий	8/22	8/22	13/32	2,80	2,80	4,31	1,35	1,35	2,05	1,90	1,90	2,90	30,30	30,30	46,27
3	мпл	Каптопляне шоре	91,0	91,0	114,0	2,01	2,01	2,51	2,12	2,12	2,65	14,53	14,53	18,16	84,50	84,50	105,63
4	г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5		Компот із плодів сушених (родзинок)	116,0	116,0	140,0	0,26	0,26	0,32	0,00	0,00	0,00	10,02	16,01	19,08	37,99	60,73	72,38
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>398,00</b>	<b>398,00</b>	<b>501,00</b>	<b>15,32</b>	<b>15,32</b>	<b>20,69</b>	<b>8,58</b>	<b>8,58</b>	<b>11,14</b>	<b>49,36</b>	<b>55,35</b>	<b>67,45</b>	<b>338,32</b>	<b>361,06</b>	<b>454,36</b>

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	я,мпл,зп	Пудинг сирно-яблучний	134,0	140,0	178,0	16,04	16,04	20,43	12,00	12,00	15,00	14,13	20,62	25,97	231,08	255,72	322,01
2	мпл	Соус сметаний (на молоці)	40,0	40,0	55,0	0,98	0,98	1,55	2,44	2,44	3,97	4,67	4,67	6,74	44,62	44,62	68,99
3		Морква тушкована з чорносливом	53,0	53,0	70,0	0,91	0,91	1,20	2,06	2,06	2,58	8,34	8,34	10,92	51,69	51,69	66,61
4		Свіжі фрукти (апельсин)	60,0	60,0	80,0	0,5	0,5	0,7	0,1	0,1	0,2	5,7	5,7	7,6	24,0	24,0	32,0
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>287,00</b>	<b>293,00</b>	<b>383,00</b>	<b>18,43</b>	<b>18,43</b>	<b>23,88</b>	<b>16,60</b>	<b>16,60</b>	<b>21,75</b>	<b>32,84</b>	<b>39,33</b>	<b>51,23</b>	<b>351,39</b>	<b>376,03</b>	<b>489,61</b>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1117,00</b>	<b>1130,00</b>	<b>1427,00</b>	<b>59,29</b>	<b>59,29</b>	<b>76,19</b>	<b>46,37</b>	<b>46,37</b>	<b>59,00</b>	<b>138,02</b>	<b>157,98</b>	<b>194,84</b>	<b>1212,40</b>	<b>1288,21</b>	<b>1617,10</b>

II тиждень

Середа

## Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад									Енергетична цінність			
					Білки			Жири			Вуглеводи						
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	МГЛ,ЗПГ	Суп молочний манний	200,0	200,0	230,0	7,70	7,70	9,09	7,38	7,38	9,63	28,00	28,00	35,83	208,39	208,39	264,99
4		Овочі тушковані	53,0	53,0	70,0	0,91	0,91	1,20	2,06	2,06	2,58	8,34	8,34	10,92	51,69	51,69	66,61
2	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
3		Чай	150,0	150,0	180,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5		Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	80,0	0,9	0,9	1,2	0,1	0,1	0,1	13,1	13,1	17,4	53,0	53,0	71,0
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>493,00</b>	<b>493,00</b>	<b>590,00</b>	<b>11,61</b>	<b>11,61</b>	<b>13,59</b>	<b>11,94</b>	<b>11,94</b>	<b>14,71</b>	<b>59,34</b>	<b>59,34</b>	<b>74,05</b>	<b>384,08</b>	<b>384,08</b>	<b>473,60</b>

## Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад									Енергетична цінність			
					Білки			Жири			Вуглеводи						
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	МГЛ,ЗПГ	Суп польовий із сметаною	150/4	150/4	200/5	1,62	1,62	2,14	2,62	2,62	3,30	10,73	10,73	14,21	72,21	72,21	94,09
2	ЗП,МПЛ	Голубці літні зі свинячим м'ясом	90,0	90,0	120,0	8,19	8,19	10,98	3,13	3,13	4,46	7,65	7,65	10,43	90,86	90,86	124,93
3	МГЛ,ЗПГ	Каша вівсяна в'язка	82,0	82,0	103,0	2,22	2,22	2,77	2,67	2,67	3,34	10,53	10,53	13,16	73,82	73,82	92,28
4		Салат з квасолі	38,0	38,0	51,0	0,72	0,72	0,97	2,08	2,08	2,61	4,22	4,22	5,70	37,68	37,68	49,08
5	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>394,00</b>	<b>394,00</b>	<b>509,00</b>	<b>14,85</b>	<b>14,85</b>	<b>18,96</b>	<b>12,90</b>	<b>12,90</b>	<b>16,11</b>	<b>43,03</b>	<b>43,03</b>	<b>53,40</b>	<b>345,57</b>	<b>345,57</b>	<b>431,38</b>

## Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад									Енергетична цінність			
					Білки			Жири			Вуглеводи						
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	МГЛ,Г	Тюфтелька куряча в сметанно-томатному соусі	60/30	60/30	90/45	8,66	8,66	13,05	6,23	6,23	8,85	9,47	9,47	14,55	128,63	128,63	190,15
2		Каша кукурудзяна розсипчата	90	90	113	2,46	2,46	3,09	1,80	1,80	2,26	21,38	21,38	26,82	112,64	112,64	141,22
3		Салат з калусти та моркви	50,0	50,0	75,0	0,80	0,80	1,10	1,70	1,70	2,60	2,90	2,90	4,40	32,00	32,00	48,00
4		Фрукти свіжі(яблуко)	60,0	60,0	80,0	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	5,20	5,20	8,80	23,00	23,00	38,00
5	МГЛ	Кисіль молочний	100,0	100,0	150,0	2,8	2,8	4,2	2,5	2,5	3,8	7,5	7,5	18,6	63,0	63,0	123,0
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>390,00</b>	<b>390,00</b>	<b>555,00</b>	<b>43,00</b>	<b>43,00</b>	<b>57,52</b>	<b>35,61</b>	<b>35,61</b>	<b>46,73</b>	<b>121,78</b>	<b>121,78</b>	<b>165,76</b>	<b>978,20</b>	<b>978,20</b>	<b>1309,04</b>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1277,00</b>	<b>1277,00</b>	<b>1654,00</b>	<b>69,46</b>	<b>69,46</b>	<b>90,07</b>	<b>60,45</b>	<b>60,45</b>	<b>77,55</b>	<b>224,15</b>	<b>224,15</b>	<b>293,21</b>	<b>1707,85</b>	<b>1707,85</b>	<b>2214,02</b>

II тиждень

12

**Четвер**

**Сніданок**

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад									Енергетична цінність			
					Білки			Жири			Вуглеводи						
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	зп	Плов з булгуру та курячого м'яса	100,0	100,0	120,0	3,10	3,10	3,70	3,20	3,20	3,80	18,60	18,60	22,30	110,00	110,00	132,00
2		Горошок овочевий відварний	58,0	58,0	72,0	3,51	3,51	4,08	0,87	0,87	0,87	9,67	9,67	11,26	57,77	57,77	66,11
3	МПЛ	Какао	165	165	180	5,90	5,90	6,40	5,00	5,00	5,50	9,50	9,50	10,40	105,00	105,00	115,00
4		Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,06	13,00	13,00	17,44	53,40	53,40	71,20
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>383,00</b>	<b>383,00</b>	<b>452,00</b>	<b>13,41</b>	<b>13,41</b>	<b>15,38</b>	<b>9,13</b>	<b>9,13</b>	<b>10,80</b>	<b>50,80</b>	<b>50,85</b>	<b>61,40</b>	<b>326,17</b>	<b>326,17</b>	<b>384,31</b>

**Обід**

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад									Енергетична цінність			
					Білки			Жири			Вуглеводи						
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	МПЛ	Борщ з картоплею зі сметаною	150,0	150,0	200/7	1,26	1,26	1,87	2,59	2,59	4,90	9,19	10,19	13,93	62,89	66,68	104,61
2	яГ	Гречаник м'ясний	55,0	55,0	72,0	12,85	12,85	16,92	3,38	3,38	4,40	24,76	24,76	31,39	105,33	105,33	137,98
3		Товчанка	114,0	114,0	114,0	5,74	5,74	5,74	30,80	3,08	3,08	22,64	22,64	22,64	138,70	138,70	138,70
4	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5		Салат з варених овочів	38,0	38,0	51,0	0,72	0,72	0,97	2,08	2,08	2,08	4,22	4,22	5,70	37,68	37,68	49,08
6		Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>447,00</b>	<b>447,00</b>	<b>524,00</b>	<b>23,57</b>	<b>23,57</b>	<b>28,80</b>	<b>41,35</b>	<b>13,63</b>	<b>17,62</b>	<b>83,81</b>	<b>84,81</b>	<b>100,96</b>	<b>468,60</b>	<b>472,39</b>	<b>572,37</b>

**Вечеря**

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад									Енергетична цінність			
					Білки			Жири			Вуглеводи						
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1		Чахохбілі з куркою	32/45	32/45	43/60	10,11	10,11	13,50	3,35	3,35	4,30	5,17	5,17	7,11	91,79	91,79	121,90
2	зп,МПЛ	Каша кукурудзяна розчипчаста	90,0	90,0	113,0	2,46	2,46	3,09	1,80	1,80	2,26	21,38	21,38	26,82	112,64	112,64	141,22
3		Салат з капусти, моркви та яблук	68,0	68,0	95,0	2,53	2,53	3,39	3,11	3,11	4,28	4,35	4,35	6,07	53,58	53,58	72,89
4	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5	МПЛ	Какао	165	165	180	5,9	5,9	6,4	5,0	5,0	5,50	9,50	9,5	10,4	105,0	105,0	115,0
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>492,00</b>	<b>492,00</b>	<b>521,00</b>	<b>23,10</b>	<b>23,10</b>	<b>28,48</b>	<b>15,66</b>	<b>15,66</b>	<b>18,30</b>	<b>50,30</b>	<b>50,30</b>	<b>60,30</b>	<b>434,01</b>	<b>434,01</b>	<b>522,01</b>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1322,00</b>	<b>1322,00</b>	<b>1497,00</b>	<b>60,08</b>	<b>60,08</b>	<b>72,66</b>	<b>66,14</b>	<b>38,43</b>	<b>84,90</b>	<b>85,96</b>	<b>222,66</b>	<b>1228,78</b>	<b>1232,57</b>	<b>1478,69</b>	

**II тиждень**

**П'ятниця**

**Сніданок**

№ п/п		Найменування продуктів	Хімічний склад														
			Маса нетто			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	я,мпл	Скрамбл	50,0	50,0	50,0	5,50	5,50	5,50	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	78,50	78,50	78,50
2	зпг,мпл	Каша пшенична в'язка	90,0	90,0	113,0	2,44	2,44	3,05	1,71	1,71	2,14	15,12	15,12	18,90			
3		Морква припущена з родзинками	57,0	58,0	85,0	0,81	0,81	1,18	0,78	0,78	1,17	6,92	7,91	11,38	34,02	37,81	54,81
4	мпл	Молоко кип'ячене	100,0	100,0	160,0	2,82	2,82	4,51	2,50	2,50	4,00	4,73	4,73	7,53	52,00	52,00	83,20
5	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>327,00</b>	<b>328,00</b>	<b>438,00</b>	<b>13,67</b>	<b>13,67</b>	<b>16,34</b>	<b>12,39</b>	<b>12,39</b>	<b>14,71</b>	<b>41,67</b>	<b>42,66</b>	<b>52,71</b>	<b>322,44</b>	<b>326,23</b>	<b>396,16</b>

## Обід

№ п/п		Найменування продуктів	Хімічний склад														
			Маса нетто			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	зп,мпл	Суп з рисовою крупою з томатами та сметаною	150/2	150/2	200/8	1,55	1,55	2,19	3,14	3,14	4,97	12,14	12,14	16,20	81,95	81,95	116,90
2	я,Г	Котлета рибна "Любительська"	56,0	56,0	75,0	11,96	11,96	15,99	4,16	4,16	5,36	12,10	12,10	16,50	136,47	136,47	181,95
3	Г	Макарони відварені з овочами	100,0	100,0	130,0	3,36	3,36	4,38	2,31	2,31	2,91	21,53	21,53	28,04	120,98	120,98	156,58
4	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5		Салат зі свіжої капусти та зеленого горошку	45,0	45,0	60,0	2,96	2,96	3,80	0,05	0,05	0,07	20,92	20,92	26,44	41,34	41,34	50,90
6		Свіжі фрукти (апельсин)	60,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,20	5,70	5,70	7,60	24,00	24,00	32,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>398,00</b>	<b>398,00</b>	<b>523,00</b>	<b>22,43</b>	<b>22,43</b>	<b>29,16</b>	<b>12,16</b>	<b>12,16</b>	<b>15,91</b>	<b>82,29</b>	<b>82,29</b>	<b>104,68</b>	<b>475,74</b>	<b>475,74</b>	<b>609,33</b>

## Вечеря

№ п/п		Найменування продуктів	Хімічний склад														
			Маса нетто			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	мпл,я	Сирники рожеві з морквою	78,0	83,0	115,0	12,39	12,39	17,10	10,16	10,16	13,65	8,61	13,10	18,04	176,91	193,96	264,30
2		Буряк тушкований з чорносливом	34,0	35,0	47,0	0,67	0,67	0,90	1,53	1,53	2,04	6,94	7,94	10,88	42,06	45,85	62,31
3		Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20
4		Сік	120,0	120,0	180,0	0,48	0,48	0,72	0,00	0,00	0,00	12,36	12,36	18,54	50,40	50,40	75,60
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>292,00</b>	<b>298,00</b>	<b>422,00</b>	<b>14,44</b>	<b>14,44</b>	<b>19,92</b>	<b>11,75</b>	<b>11,75</b>	<b>15,77</b>	<b>40,99</b>	<b>46,48</b>	<b>64,90</b>	<b>322,77</b>	<b>343,61</b>	<b>473,41</b>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1017,00</b>	<b>1024,00</b>	<b>1383,00</b>	<b>50,54</b>	<b>50,54</b>	<b>65,42</b>	<b>36,30</b>	<b>36,30</b>	<b>46,39</b>	<b>164,95</b>	<b>171,43</b>	<b>222,29</b>	<b>1120,95</b>	<b>1145,58</b>	<b>1478,90</b>

**III тиждень**  
**Понеділок**  
**Сніданок**

№ п/п	Алер гени	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	я	Яєчна кашка/варене яйця	52,0	40,0	40,0	5,08	5,08	5,08	7,60	4,60	4,60	0,28	0,28	0,28	89,77	62,80	62,80
2	МПД,ЗП	Різотто з зеленим горошком та твердим сиром	100,0	100,0	120,0	3,56	3,56	4,42	4,86	4,86	5,98	14,22	14,22	17,16	115,80	115,80	141,35
3		Морква припущена з родзинками	57,0	58,0	85,0	0,81	0,81	1,18	0,78	0,78	1,17	6,92	7,91	11,38	34,02	37,81	54,81
4	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5		Компот зі свіжих яблук	120,0	120,0	160,0	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	6,24	12,23	16,3	27,0	49,74	66,32
<b>ВСЬОГО:</b>			<b>359,00</b>	<b>348,00</b>	<b>435,00</b>	<b>11,79</b>	<b>11,79</b>	<b>13,10</b>	<b>15,88</b>	<b>12,88</b>	<b>14,47</b>	<b>37,56</b>	<b>44,54</b>	<b>55,02</b>	<b>337,59</b>	<b>337,15</b>	<b>396,28</b>

**Обід**

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПД	Борщ український	150,0	150,0	200,0	2,13	2,13	2,75	2,51	2,51	3,14	10,03	10,03	13,13	68,85	68,85	88,75
2	я, Г	Хлібець рибний	48,0	48,0	72,0	7,95	7,95	11,89	3,32	3,32	4,21	3,50	3,50	5,21	75,78	75,78	106,42
3	МПД	Пюре картопляне	91,0	91,0	114,0	2,01	2,01	2,51	2,12	2,12	2,65	14,53	14,53	18,16	84,50	84,50	105,63
4		Томати солоні	0,0	0,0	60,0	0,00	0,00	0,66	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	1,44	0,00	0,00	9,60
5		Горошок овочевий відварний	58,0	58,0	0,0	3,51	3,51	0,00	0,87	0,87	0,00	9,67	9,67	0,00	57,77	57,77	0,00
6	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
7		Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00
<b>ВСЬОГО:</b>			<b>437,00</b>	<b>437,00</b>	<b>556,00</b>	<b>18,60</b>	<b>18,60</b>	<b>21,11</b>	<b>11,32</b>	<b>11,32</b>	<b>12,56</b>	<b>60,73</b>	<b>60,73</b>	<b>65,24</b>	<b>410,90</b>	<b>410,90</b>	<b>452,40</b>

**Вечера**

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПД,Г,Я	Тюфтелька куряча (з овочами)	66/24	66/24	88/32	11,55	11,55	15,58	5,29	5,29	6,61	11,55	11,55	15,06	141,49	141,49	184,03
2	МПД,ЗП	Каша кукурудзяна з твердим сиром	87,0	87,0	115,0	4,23	4,23	5,3	4,63	4,63	5,79	16,68	16,68	21,03	126,73	126,73	159,26
3		Салат з капусти	77,0	77,0	88,0	3,80	3,80	4,33	1,64	1,64	1,66	11,36	11,36	12,93	71,90	71,90	80,11
4		Сік	120,0	120,0	180,0	0,48	0,48	0,72	0,00	0,00	0,00	12,36	12,36	18,54	50,40	50,40	75,60

	<b>ВСЬОГО:</b>	<u>374,00</u>	<u>374,00</u>	<u>503,00</u>	<u>20,06</u>	<u>20,06</u>	<u>25,93</u>	<u>11,56</u>	<u>11,56</u>	<u>14,06</u>	<u>51,95</u>	<u>51,95</u>	<u>67,56</u>	<u>390,52</u>	<u>390,52</u>	<u>499,00</u>
	<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<u>1170,00</u>	<u>1159,00</u>	<u>1494,00</u>	<u>50,45</u>	<u>50,45</u>	<u>60,14</u>	<u>38,76</u>	<u>35,76</u>	<u>41,09</u>	<u>150,24</u>	<u>157,22</u>	<u>187,82</u>	<u>1139,01</u>	<u>1138,57</u>	<u>1347,68</u>

### III тиждень

#### Вівторок

#### Сніданок

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	ЗП,МПЛ	Каша "Янтарна"	100,0	100,0	125,0	4,28	4,28	5,33	4,56	4,56	5,69	18,39	20,39	25,91	131,70	141,20	175,50
2	ЯГ	Нагетси курячі	56,0	56,0	75,0	11,96	11,96	15,99	4,16	4,16	5,36	12,10	12,10	16,50	136,47	136,47	181,95
3		Морква тушкована зі сметаною	62,0	65,0	86,0	1,07	1,07	1,43	3,62	3,62	4,96	6,23	8,72	11,79	58,49	67,96	92,39
4	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5	МПЛ	Кефір	100,0	100,0	120,0	3,30	3,30	3,70	2,50	2,50	3,10	3,50	3,50	4,30	59,00	59,00	73,00
6		Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20
		<b>ВСЬОГО:</b>	<u>408,0</u>	<u>411,0</u>	<u>516,0</u>	<u>23,61</u>	<u>23,61</u>	<u>29,75</u>	<u>17,30</u>	<u>17,30</u>	<u>21,59</u>	<u>63,20</u>	<u>67,69</u>	<u>85,84</u>	<u>510,06</u>	<u>529,03</u>	<u>665,04</u>

#### Обід

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	ЯГ,МПЛ	Суп-пюре з яйцем та фрикаделькою	150/10	150/10	200/14	5,49	5,49	7,4	3,48	3,48	4,55	13,8	13,8	18,47	108,6	108,6	144,6
2		Рагу із курятини	32/102	32/102	43/136	11,18	11,18	14,91	5,13	5,13	6,68	15,06	15,06	20,09	151,57	151,57	200,68
3		Буряк тушкований з чорносливом	34	36	47	0,67	0,67	0,9	1,53	1,53	2,04	6,94	7,94	10,88	42,06	45,85	62,31
4	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<u>358,00</u>	<u>360,00</u>	<u>470,00</u>	<u>19,44</u>	<u>19,44</u>	<u>25,32</u>	<u>12,54</u>	<u>12,54</u>	<u>15,67</u>	<u>45,70</u>	<u>46,70</u>	<u>59,34</u>	<u>373,23</u>	<u>377,02</u>	<u>478,59</u>

#### Вечеря

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПЛ	Вареники лінійні з фруктовим соусом	62/40	65/42	82/57	10,60	10,60	13,46	5,20	5,20	6,56	21,51	27,00	35,17	175,40	196,25	252,23
2		Салат морквяно-яблучний	92	94	126	2,45	2,45	3,19	4,22	4,22	5,37	8,18	10,17	13,43	77,29	84,87	109,98

3	МПЛ	Какао	165	165	180	5,90	5,90	6,40	5,00	5,00	5,50	9,50	9,50	10,40	105,00	105,00	115,00
4		Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>419,00</b>	<b>426,00</b>	<b>525,00</b>	<b>19,85</b>	<b>19,85</b>	<b>24,25</b>	<b>14,52</b>	<b>14,52</b>	<b>17,53</b>	<b>52,29</b>	<b>59,77</b>	<b>76,40</b>	<b>410,69</b>	<b>439,12</b>	<b>548,21</b>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1185,00</b>	<b>1197,00</b>	<b>1511,00</b>	<b>62,90</b>	<b>62,90</b>	<b>79,32</b>	<b>44,36</b>	<b>44,36</b>	<b>54,79</b>	<b>161,19</b>	<b>174,16</b>	<b>221,58</b>	<b>1293,98</b>	<b>1345,17</b>	<b>1691,84</b>

**III тиждень**  
**Середа**  
**Сніданок**

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад															
		Маса нетто			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	МПЛ,ЗП	Суп молочний рисовий	150,0	150,0	200,0	2,86	2,86	3,81	3,08	3,08	4,09	12,58	12,58	15,87	89,26	89,26	119,01
2	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
3		Ікра з буряка	55,0	55,0	75,0	2,40	2,98	3,83	0,05	0,05	0,06	24,20	24,20	30,95	40,10	40,10	54,15
4		Компот із сухофруктів (родзинок)	100,0	100,0	135,0	0,20	0,20	0,20	0,00	0,00	0,00	3,80	8,80	12,10	15,00	34,00	46,00
5		Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>395,00</b>	<b>395,00</b>	<b>520,00</b>	<b>8,46</b>	<b>9,04</b>	<b>11,14</b>	<b>5,59</b>	<b>5,59</b>	<b>6,63</b>	<b>63,56</b>	<b>68,56</b>	<b>86,26</b>	<b>268,76</b>	<b>287,76</b>	<b>361,36</b>

**Обід**

№ п/п	Найменування продуктів	Хімічний склад															
		Маса нетто			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	Г	Суп картопляний з макаронними виробами	150,0	150,0	200,0	1,72	1,72	2,29	1,34	1,34	1,79	13,08	13,08	17,45	70,64	70,64	94,18
2	Г	Шніцель зі свинини	60,0	60,0	81,0	8,36	8,36	11,09	14,49	14,49	19,15	88,00	88,00	11,17	198,68	198,68	262,02
3	ЗПГ	Каша пшенична розсипчаста з цибулею	90,0	90,0	113,0	3,74	3,74	4,72	2,39	2,39	2,99	23,47	23,47	29,60	131,78	131,78	142,30
4		Салат із капусти з зеленим горошком	45,0	45,0	60,0	2,96	2,96	3,80	0,05	0,05	0,07	20,92	20,92	26,44	41,34	41,34	50,90
5	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
6		Свіжі фрукти (апельсин)	60,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,20	5,70	5,70	7,60	24,00	24,00	32,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>435,00</b>	<b>435,00</b>	<b>564,00</b>	<b>19,38</b>	<b>19,38</b>	<b>24,70</b>	<b>20,77</b>	<b>20,77</b>	<b>26,60</b>	<b>161,07</b>	<b>161,07</b>	<b>102,16</b>	<b>537,44</b>	<b>537,44</b>	<b>652,40</b>

**Вечера**

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто	Хімічний склад											
			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		

14

			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПЛ,Я,Г	Котлета натуральна з курячого	59,0	59,0	88,0	10,20	10,20	14,73	1,77	1,77	2,60	21,84	21,84	28,25	81,21	81,21	116,36
2	МПЛ,ЗПГ	Каша вівсяна в'язка	82,0	82,0	103,0	2,22	2,22	2,77	2,67	2,67	3,34	10,53	10,53	13,16	73,82	73,82	92,28
3	МПЛ	Овочі тушковані в сметанному соусі	57,0	57,0	75,0	1,09	1,09	1,46	2,14	2,14	2,73	6,78	6,78	9,11	48,01	48,01	63,26
4	МПЛ	Йогурт	100	100	120	3,3	3,3	3,7	2,5	2,5	3,1	3,5	3,5	4,3	59,0	59,0	73,0
5		Чай трав'яний	150,0	150,0	180,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>448,0</b>	<b>448,0</b>	<b>566,0</b>	<b>16,81</b>	<b>16,81</b>	<b>22,66</b>	<b>9,08</b>	<b>9,08</b>	<b>11,77</b>	<b>42,65</b>	<b>42,65</b>	<b>54,82</b>	<b>262,04</b>	<b>262,04</b>	<b>344,90</b>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1278,0</b>	<b>1278,0</b>	<b>1650,0</b>	<b>44,65</b>	<b>45,23</b>	<b>58,50</b>	<b>35,44</b>	<b>35,44</b>	<b>45,00</b>	<b>267,28</b>	<b>272,28</b>	<b>243,24</b>	<b>1068,24</b>	<b>1087,24</b>	<b>1358,66</b>

### III тиждень

#### Четвер

#### Сніданок

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад									Енергетична цінність			
					Білки			Жири			Вуглеводи			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПЛ	Каша гречана розсипчаста	90,0	90,0	113,0	2,76	2,76	3,46	1,77	1,77	2,22	19,94	19,94	25,01	107,62	107,62	134,93
2	МПЛ	Кури в сметані	30/9	30/9	40/12	14,23	14,23	18,99	5,76	5,76	7,54	0,30	0,30	0,42	113,43	113,43	151,16
3		Салат морквяно-яблучний	92,0	94,0	126,0	2,45	2,45	3,19	4,22	4,22	5,37	8,18	10,17	13,43	77,29	84,87	109,98
4	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5	МПЛ	Молоко кип'ячене	100,0	100,0	160,0	2,82	2,82	4,51	2,50	2,50	4,00	4,73	4,73	7,57	52,00	52,00	83,20
6		Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>372,00</b>	<b>374,00</b>	<b>509,00</b>	<b>25,26</b>	<b>25,26</b>	<b>33,45</b>	<b>16,75</b>	<b>16,75</b>	<b>21,63</b>	<b>56,15</b>	<b>58,14</b>	<b>73,73</b>	<b>474,34</b>	<b>481,92</b>	<b>621,27</b>

#### Обід

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад									Енергетична цінність			
					Білки			Жири			Вуглеводи			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПЛ,ЗПГ Я	Суп селянський з перловою крупою та сметаною	150/5	150/5	200/7	1,51	1,51	2,02	3,41	3,41	4,38	8,94	8,94	11,92	71,26	71,26	93,52
2	Г	М'ясо відварне в кисло-солодкому соусі	27/23	27/23	36/31	7,53	7,53	10,04	13,27	13,27	17,86	11,01	11,01	14,68	191,93	191,93	257,41
3	ЗП	Каша булгур	100,0	100,0	120,0	3,10	3,10	3,70	3,20	3,20	3,80	18,60	18,60	22,30	110,00	110,00	132,00
4		Салат з капусти, моркви та яблук	68,0	68,0	95,0	2,53	2,53	3,39	3,11	3,11	4,23	4,35	4,35	6,07	53,58	53,58	72,89
5	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>403,00</b>	<b>403,00</b>	<b>519,00</b>	<b>16,77</b>	<b>16,77</b>	<b>21,25</b>	<b>25,39</b>	<b>25,39</b>	<b>32,67</b>	<b>52,80</b>	<b>52,80</b>	<b>64,87</b>	<b>497,77</b>	<b>497,77</b>	<b>626,82</b>

#### Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	МПЛ,Я,ЗП	Гратен "збра" (запіканка сирна з какао)	116,0	122,0	155,0	15,06	15,06	19,14	10,82	10,82	13,95	9,88	15,87	19,84	199,51	222,25	283,03
2	МПЛ	Соус сметанный	7,0	7,0	16,0	0,30	0,30	0,60	1,80	1,80	3,70	0,80	0,80	1,10	21,00	21,00	40,00
3		Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20
4		Морква тушкована з чорносливом	62,0	65,0	0,0	1,07	1,07	0,00	3,62	3,62	0,00	6,23	8,72	0,00	58,49	67,96	0,00
5		Компот із сухофруктів	120,0	120,0	160,0	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	16,30	27,00	27,00	66,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>365,00</b>	<b>374,00</b>	<b>411,00</b>	<b>17,53</b>	<b>17,53</b>	<b>21,24</b>	<b>16,50</b>	<b>16,50</b>	<b>18,03</b>	<b>36,19</b>	<b>44,67</b>	<b>54,68</b>	<b>359,40</b>	<b>391,61</b>	<b>460,23</b>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1140,00</b>	<b>1151,00</b>	<b>1439,00</b>	<b>59,56</b>	<b>59,56</b>	<b>75,94</b>	<b>58,64</b>	<b>58,64</b>	<b>72,33</b>	<b>145,14</b>	<b>155,61</b>	<b>193,28</b>	<b>1331,51</b>	<b>1371,30</b>	<b>1708,32</b>

### III тиждень

#### П'ятниця

#### Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	МПЛ,Я,Г	Омлет драчена	42,0	42,0	42,0	5,76	5,76	5,76	6,91	6,91	6,91	2,63	2,63	2,63	95,81	95,81	95,81
2	ЗП,МПЛ	Каша ячна	90	90	103	3,0	3,0	3,4	1,8	1,8	2,2	20,0	20,0	22,7	109,0	109,0	125,0
3		Огірки солоні	0,00	0,00	31,00	0,00	0,00	0,25	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,71	0,00	0,00	4,03
4	МПЛ	Морква тушкована в сметані	62,0	65,0	0,0	1,07	1,07	0,00	3,62	3,60	0,00	6,30	8,72	0,00	58,49	67,96	0,00
4	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5		Сік	120,0	120,0	180,0	0,48	0,48	0,72	0,00	0,00	0,00	12,36	12,36	18,54	50,40	50,40	75,60
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>344,00</b>	<b>347,00</b>	<b>386,00</b>	<b>12,41</b>	<b>12,41</b>	<b>12,23</b>	<b>14,73</b>	<b>14,71</b>	<b>11,54</b>	<b>51,19</b>	<b>53,61</b>	<b>54,48</b>	<b>384,70</b>	<b>394,17</b>	<b>371,44</b>

#### Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	МПЛ	Суп овочевий зі сметаною	150/4	150/4	200/5	1,32	1,32	1,74	2,99	2,99	3,74	7,71	7,71	10,27	61,49	61,49	79,78
2	Г	Каша вівсяна в'язка	82	82	103	2,22	2,22	2,87	2,67	2,67	3,34	10,53	10,53	13,16	73,82	73,82	92,28
3	Я,Г	Хлібець рибний	81,0	81,0	108,0	12,78	12,78	16,93	4,47	4,47	5,59	16,69	16,69	22,15	161,37	161,37	211,02
4		Ікра з буряка	55,0	55,0	75,0	2,40	2,98	3,83	0,05	0,05	0,06	24,20	24,20	30,95	40,10	40,10	54,15
5	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
6		Свіжі фрукти (апельсин)	60,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,20	5,70	5,70	7,60	24,00	24,00	32,00

	<b>ВСЬОГО:</b>	<u>380,0</u>	<u>380,0</u>	<u>498,0</u>	<u>21,32</u>	<u>21,90</u>	<u>28,17</u>	<u>12,68</u>	<u>12,68</u>	<u>15,33</u>	<u>74,73</u>	<u>74,73</u>	<u>94,03</u>	<u>431,78</u>	<u>431,78</u>	<u>540,23</u>
--	----------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	зг, мпл, я Суфле з курятини	65,0	65,0	87,0	10,98	10,98	14,67	4,93	4,93	6,67	2,89	2,89	3,75	101,40	101,40	135,77
2	Салат з капусти та моркви	50,0	50,0	75,0	0,80	0,80	1,10	1,70	1,70	2,60	2,90	2,90	4,40	32,00	32,00	48,00
3	мпл Кисіль молочний	100,0	100,0	150,0	2,80	2,80	4,20	2,50	2,50	3,80	7,50	7,50	18,60	63,00	63,00	123,00
4	Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20
	<b>ВСЬОГО:</b>	<u>275,0</u>	<u>275,0</u>	<u>392,0</u>	<u>15,5</u>	<u>15,5</u>	<u>21,2</u>	<u>9,2</u>	<u>9,2</u>	<u>13,2</u>	<u>26,4</u>	<u>26,4</u>	<u>44,2</u>	<u>249,8</u>	<u>249,8</u>	<u>378,0</u>
	<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<u>999,0</u>	<u>1002,0</u>	<u>1276,0</u>	<u>49,21</u>	<u>49,79</u>	<u>61,57</u>	<u>36,60</u>	<u>36,58</u>	<u>40,02</u>	<u>152,29</u>	<u>154,71</u>	<u>192,70</u>	<u>1066,28</u>	<u>1075,75</u>	<u>1289,64</u>

## IV тиждень

## Понеділок

## Сніданок

№ п/п	Алер гени	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	млц,зп	Банош по-гуцульськи з сиром твердим	80/10	80/10	100/15	3,64	3,64	5,02	4,98	4,98	6,69	11,8	11,8	14,99	106,86	106,83	140,81
2	я	Яєчна кашка/варене яйце	52	40	40	5,08	5,08	5,08	7,6	4,6	4,6	0,28	0,28	0,28	89,77	62,8	62,8
3		Салат з капусти, моркви та яблука	68,0	68,0	95,0	2,57	2,57	3,39	311,00	3,11	4,23	4,35	4,35	6,07	53,58	53,58	72,89
4	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5		Свіжі фрукти (апельсин)	60,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,20	5,70	5,70	7,60	24,00	24,00	32,00
6		Чай трав'яний	150,0	150,0	180,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>392,0</b>	<b>392,0</b>	<b>492,0</b>	<b>13,89</b>	<b>13,89</b>	<b>16,29</b>	<b>326,08</b>	<b>15,19</b>	<b>18,12</b>	<b>32,03</b>	<b>32,03</b>	<b>38,84</b>	<b>345,21</b>	<b>318,21</b>	<b>379,50</b>

## Обід

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1		Суп гречаний	150,0	150,0	200,0	1,49	1,49	2,04	1,16	1,16	1,64	10,17	10,17	13,81	56,22	56,22	76,94
2	я,Г	Рибна палочка з яйцем	46,0	46,0	69,0	9,20	9,20	13,52	4,63	4,63	6,24	4,77	4,77	6,74	97,56	97,56	137,31
3	зп,млц	Каша вівсяна в'язка	82,0	82,0	103,0	2,22	2,22	2,77	2,67	2,67	3,34	10,53	10,53	13,16	73,82	73,82	92,28
4		Ікра з буряка	55,0	55,0	75,0	2,40	2,98	3,83	0,05	0,05	0,06	24,20	24,20	30,95	40,10	40,10	54,15
5	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>363,00</b>	<b>363,00</b>	<b>477,00</b>	<b>17,41</b>	<b>17,99</b>	<b>24,26</b>	<b>10,91</b>	<b>10,91</b>	<b>13,68</b>	<b>59,57</b>	<b>59,57</b>	<b>74,56</b>	<b>338,70</b>	<b>338,70</b>	<b>431,68</b>

## Вечеря

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	млц,Г	Макарони відварні з твердим сиром	90/7	90/7	113/9	4,94	4,94	6,38	3,82	3,82	5,00	21,66	21,66	27,25	142,89	142,89	182,16
2	я	Нагетси курячі	56,0	56,0	75,0	11,96	11,96	15,99	4,16	4,16	5,36	12,10	12,10	16,50	136,47	136,47	181,95
3	я,млц,Г	Пудинг із цвітної карусти	61,0	61,0	83,0	2,56	2,56	3,49	2,69	2,69	3,49	4,84	4,84	6,77	51,91	51,91	69,86
4		Салат фруктовий	75,0	75,0	75,0	2,30	2,30	2,30	7,40	7,40	7,40	17,40	17,40	17,40	147,00	147,00	147,00
5		Компот із сухофруктів	120,0	120,0	160,0	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	6,2	6,2	16,3	27,0	27,0	66,0
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>409,00</b>	<b>409,00</b>	<b>515,00</b>	<b>21,96</b>	<b>21,96</b>	<b>28,46</b>	<b>18,27</b>	<b>18,27</b>	<b>21,55</b>	<b>62,20</b>	<b>62,20</b>	<b>84,22</b>	<b>505,27</b>	<b>505,27</b>	<b>646,97</b>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1164,00</b>	<b>1164,00</b>	<b>1484,00</b>	<b>53,26</b>	<b>53,84</b>	<b>69,01</b>	<b>355,26</b>	<b>44,37</b>	<b>53,35</b>	<b>153,80</b>	<b>153,80</b>	<b>197,62</b>	<b>1189,18</b>	<b>1162,18</b>	<b>1458,15</b>

## IV тиждень

## Вівторок

21

## Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	я, мпл, зп	Каша боярська (із пшона з родзинками)	95,0	100,0	114,0	5,62	5,62	6,50	4,90	4,90	5,83	19,31	24,30	27,63	143,71	162,66	187,69
2		Курячий гуляш															
3		Салат морквяно-яблучний	92,0	94,0	126,0	2,45	2,45	3,19	4,22	4,22	5,37	8,18	10,17	13,43	77,29	84,87	109,98
4	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5		Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20
6	мпл	Какао	165,0	165,0	180,0	5,90	5,90	6,40	5,00	5,00	5,50	9,50	9,50	10,40	105,00	105,00	115,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>442,00</b>	<b>449,00</b>	<b>530,00</b>	<b>16,97</b>	<b>16,97</b>	<b>19,39</b>	<b>16,58</b>	<b>16,58</b>	<b>19,18</b>	<b>59,97</b>	<b>66,95</b>	<b>78,80</b>	<b>450,40</b>	<b>476,93</b>	<b>554,87</b>

## Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	зп, мпл, я	Суп болгарський зі сметаною	150/4	150/4	200/5	1,66	1,66	2,22	2,54	2,54	3,48	11,01	11,01	14,62	72,94	72,94	97,88
2	Г, я	Паличка куряча	45,00	45,00	60,00	10,64	10,64	14,12	3,91	3,91	5,00	5,63	5,63	7,38	102,70	102,70	134,35
3	зп, мпл	Каша булгур	100,0	100,0	120,0	3,10	3,10	3,70	3,20	3,20	3,80	18,60	18,60	22,30	110,00	110,00	132,00
4		Томати солоні	0,0	0,0	60,0	0,00	0,00	0,66	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	1,44	0,00	0,00	9,60
5		Морква припущена з родзинками	57,0	58,0	0,0	0,81	0,81	0,00	0,78	0,78	0,00	6,92	7,91	0,00	34,02	37,81	0,00
6	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>386,0</b>	<b>387,0</b>	<b>475,0</b>	<b>18,31</b>	<b>18,31</b>	<b>22,80</b>	<b>12,83</b>	<b>12,83</b>	<b>14,74</b>	<b>52,06</b>	<b>53,05</b>	<b>55,64</b>	<b>390,66</b>	<b>394,45</b>	<b>444,83</b>

## Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	мпл, я, г	Зрази з сиру кисло-молочного з чорносливом	90,0	95,0	120,0	14,19	14,19	17,57	8,93	8,93	11,1	33,67	38,66	48,6	272,0	291,0	363,0
2		Салат з буряка та цибулі	55,0	55,0	75,0	2,40	2,98	3,83	0,05	0,05	0,06	24,20	24,20	30,95	40,10	40,10	54,15
3		Чай трав'яний	150	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4		Свіжі фрукти (апельсин)	60	60	80	0,5	0,5	0,7	0,1	0,1	0,2	5,7	5,7	7,6	24,0	24,0	32,0
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>355,00</b>	<b>360,00</b>	<b>455,00</b>	<b>2,90</b>	<b>17,67</b>	<b>22,10</b>	<b>9,08</b>	<b>9,08</b>	<b>11,31</b>	<b>63,57</b>	<b>68,56</b>	<b>87,10</b>	<b>336,10</b>	<b>355,10</b>	<b>449,15</b>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1183,00</b>	<b>1196,00</b>	<b>1460,00</b>	<b>38,18</b>	<b>52,95</b>	<b>64,29</b>	<b>38,49</b>	<b>38,49</b>	<b>45,23</b>	<b>175,60</b>	<b>188,56</b>	<b>221,54</b>	<b>1177,16</b>	<b>1226,48</b>	<b>1448,85</b>

## IV тиждень

## Середа

## Сніданок

22

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПЛ	Суп молочний гречаний	150,0	150,0	200,0	3,63	3,63	4,85	3,37	3,37	4,48	12,22	12,22	15,93	94,81	94,81	126,41
2	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
4		Салат з моркви та яблук	57,0	58,0	85,0	0,81	0,81	1,18	0,78	0,78	1,17	6,92	7,91	11,38	34,02	37,81	54,81
3		Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20
4		Компот із сухофруктів	120,0	120,0	160,0	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	16,30	27,00	27,00	66,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>417,00</b>	<b>418,00</b>	<b>555,00</b>	<b>7,64</b>	<b>7,64</b>	<b>9,63</b>	<b>6,81</b>	<b>6,81</b>	<b>8,43</b>	<b>48,32</b>	<b>49,31</b>	<b>70,95</b>	<b>280,23</b>	<b>284,02</b>	<b>389,42</b>

## Обід

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПЛ	Борщ з картоплею зі сметаною	150,0	150,0	200/7	1,26	1,26	1,87	2,59	2,59	4,97	9,19	10,19	13,93	62,89	66,68	104,61
2	МПЛ,ЗП	Гречаник зі свинячим м'ясом	90,0	90,0	120,0	8,19	8,19	10,98	3,13	3,13	4,46	7,65	7,65	10,43	90,86	90,86	124,93
3		Товчанка	114,0	114,0	114,0	5,74	5,74	5,74	30,80	3,08	3,08	22,64	22,64	22,64	138,70	138,70	138,70
4		Салат з зеленого горошку та цибулі	77,0	77,0	88,0	2,96	2,96	3,80	0,05	0,05	0,07	20,92	20,92	26,44	41,34	41,34	50,90
5	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
6		Компот зі родзинок	120,0	120,0	160,0	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	6,24	12,23	16,30	27,00	49,74	66,32
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>581,00</b>	<b>581,00</b>	<b>512,00</b>	<b>20,49</b>	<b>20,49</b>	<b>24,81</b>	<b>39,21</b>	<b>11,49</b>	<b>15,30</b>	<b>76,54</b>	<b>83,53</b>	<b>99,64</b>	<b>431,79</b>	<b>458,32</b>	<b>556,46</b>

## Вечеря

№ п/п		Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
						Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
			1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.
1	МПЛ,Г	Вареники з курячим м'ясом	45,0	45,0	68,0	7,83	7,83	11,69	2,87	2,87	4,26	1,34	1,34	2,04	62,45	62,45	93,06
2		Салат з варених овочів	38,0	38,0	51,0	0,72	0,72	0,97	2,08	2,08	2,61	4,22	4,22	5,70	37,68	37,68	49,08
3		Банан	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,80	13,80	17,44	53,40	53,40	71,20
4	МПЛ	Какао	165	165	180	5,9	5,9	6,4	5,0	5,0	5,5	9,5	9,5	10,4	105,0	105,0	115,0
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>308,00</b>	<b>308,00</b>	<b>379,00</b>	<b>15,35</b>	<b>15,35</b>	<b>20,26</b>	<b>10,01</b>	<b>10,01</b>	<b>12,45</b>	<b>28,86</b>	<b>28,86</b>	<b>35,58</b>	<b>258,53</b>	<b>258,53</b>	<b>328,34</b>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1306,00</b>	<b>1307,00</b>	<b>1446,00</b>	<b>43,48</b>	<b>43,48</b>	<b>54,70</b>	<b>56,03</b>	<b>28,31</b>	<b>36,18</b>	<b>153,72</b>	<b>161,70</b>	<b>206,17</b>	<b>970,55</b>	<b>1000,87</b>	<b>1274,22</b>

IV тиждень

Четвер

Сніданок

№	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
					1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	МПЛЗП	Куліш з курячим м'ясом	100,0	100,0	125,0	4,28	4,28	5,33	4,56	4,56	5,69	18,39	20,39	25,91	131,7	141,2	175,5
2	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
4		Тушковані овочі	57,0	58,0	85,0	0,81	0,81	1,18	0,78	0,78	1,17	6,92	7,91	11,38	34,02	37,81	54,81
3		Свіжі фрукти (банан)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,06	0,06	0,08	13,08	13,08	17,44	53,40	53,40	71,20
4	МПЛ	Кефір	100,0	100,0	120,0	3,3	3,3	3,7	2,5	2,5	3,1	3,5	3,5	4,3	59,0	59,0	73,0
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>347,00</b>	<b>348,00</b>	<b>440,00</b>	<b>11,39</b>	<b>11,39</b>	<b>13,51</b>	<b>10,30</b>	<b>10,30</b>	<b>12,44</b>	<b>51,79</b>	<b>54,78</b>	<b>68,93</b>	<b>349,12</b>	<b>362,41</b>	<b>445,51</b>

Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
		Маса нетто			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	МПЛЗП	Суп польовий із сметаною	150/4	150/4	200/5	1,62	1,62	2,14	2,62	2,62	3,30	10,73	10,73	14,21	72,21	72,21	5,00
2		Болоньєзе	65,0	65,0	87,0	6,95	6,95	9,27	14,24	14,24	18,82	1,25	1,25	4,18	160,59	168,17	222,21
3	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	24,00	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
4	ЗП	Каша перлова розсипчаста	90,0	90,0	113,0	2,76	2,76	3,46	1,77	1,77	2,22	19,94	19,94	25,01	107,62	107,62	134,93
5		Буряк тушкований	57,0	57,0	75,0	1,09	1,09	1,46	2,14	2,14	2,73	6,78	6,78	9,11	48,01	48,01	63,26
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>366,0</b>	<b>366,0</b>	<b>480,0</b>	<b>14,52</b>	<b>14,52</b>	<b>18,43</b>	<b>44,77</b>	<b>23,17</b>	<b>29,47</b>	<b>48,60</b>	<b>48,60</b>	<b>62,41</b>	<b>459,43</b>	<b>467,01</b>	<b>496,40</b>

Вечеря

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
		Маса нетто			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1		Плов з родзинками та овочами	100/25	100/25	120/40	2,57	2,57	3,07	2,74	2,74	3,15	31,06	31,06	37,29	156,16	156,16	186,10
2	МПЛ	Яблуко фаршироване з сиром кисломолочним	90,0	94,0	124,0	10,44	10,44	13,70	6,05	6,05	7,90	7,41	11,40	14,85	126,50	141,66	185,17
3		Компот із сухофруктів (родзинок)	116,0	116,0	140,0	0,26	0,26	0,32	0,00	0,00	0,00	10,02	16,01	19,08	37,99	60,73	72,38
		<b>ВСЬОГО:</b>	<b>206,0</b>	<b>210,0</b>	<b>264,0</b>	<b>13,3</b>	<b>13,3</b>	<b>17,1</b>	<b>8,8</b>	<b>8,8</b>	<b>11,1</b>	<b>48,5</b>	<b>58,5</b>	<b>71,2</b>	<b>320,7</b>	<b>358,6</b>	<b>443,7</b>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>919,0</b>	<b>924,0</b>	<b>1184,0</b>	<b>39,2</b>	<b>39,2</b>	<b>49,0</b>	<b>63,9</b>	<b>42,3</b>	<b>53,0</b>	<b>148,9</b>	<b>161,9</b>	<b>202,6</b>	<b>1129,2</b>	<b>1188,0</b>	<b>1385,6</b>

IV тиждень

П'ятниця

Сніданок

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
		Маса нетто			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	Г	Макарони відварені з овочами	100,0	100,0	130,0	3,36	3,36	4,38	2,32	2,32	2,91	21,53	21,53	28,04	120,98	120,98	156,58
2	МПЛ,Г	Суфле яєчне	75,0	75,0	75,0	6,79	6,79	6,79	7,47	7,47	7,47	6,00	6,00	6,00	118,50	118,50	118,50
3	МПЛ	Морква тушкова в сметані	62,0	65,0	86,0	1,07	1,07	1,43	36,62	3,62	4,96	6,23	8,72	11,79	58,49	67,96	92,39
4		Сік	120,0	120,0	180,0	0,48	0,48	0,72	0,00	0,00	0,00	12,36	12,36	18,54	50,40	50,40	75,60

	<b>ВСЬОГО:</b>	<u>357,0</u>	<u>360,0</u>	<u>471,0</u>	<u>11,70</u>	<u>11,70</u>	<u>13,32</u>	<u>46,41</u>	<u>13,41</u>	<u>15,34</u>	<u>46,12</u>	<u>48,61</u>	<u>64,37</u>	<u>348,37</u>	<u>357,84</u>	<u>443,07</u>
--	----------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------

## Обід

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад									Енергетична цінність			
					Білки			Жири			Вуглеводи						
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	МГЛ	Суп-пюре з квасолі зі сметаною	150	150,0	200/6	4,88	4,88	6,67	4,90	4,90	7,18	13,61	13,61	18,32	115,30	115,30	160,85
2	ЗП	Каша ячна	90,0	90,0	103,0	3,00	3,00	3,40	1,80	1,80	2,20	20,00	20,00	22,70	109,00	109,00	125,00
3	Г, Я	Рибна паличка	46,0	46,0	69	9,20	9,20	13,52	4,63	4,63	6,24	4,77	4,77	6,74	97,56	97,56	127,31
4		Буряк тушкований з чорносливом	34,0	35,0	47,0	0,67	0,67	0,90	1,53	1,53	2,04	6,94	7,94	10,88	42,06	45,85	62,31
5		Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
6		Свіжі фрукти (апельсин)	60,0	60,0	80,0	0,50	0,50	0,70	0,10	0,10	0,20	5,70	5,70	7,60	24,00	24,00	32,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<u>441,00</u>	<u>441,00</u>	<u>496,00</u>	<u>20,35</u>	<u>20,35</u>	<u>27,29</u>	<u>15,36</u>	<u>15,36</u>	<u>20,26</u>	<u>60,92</u>	<u>61,92</u>	<u>76,14</u>	<u>458,92</u>	<u>462,71</u>	<u>578,47</u>

## Вечера

№ п/п	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад									Енергетична цінність			
					Білки			Жири			Вуглеводи						
		1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	1-3 р.	3-4 р.	4-6 р.	
1	ЗП	Полента (каша кукурудзяна запечена)	90,0	90,0	110,0	2,55	2,55	3,10	2,40	2,40	2,97	16,55	16,55	20,10	98,55	98,55	120,14
2		Чахохбілі з курки	32/45	32/45	43/60	10,11	10,11	13,50	3,35	3,35	4,30	5,17	5,17	7,11	91,79	91,79	121,90
3		Салат із капусти з зеленим горошком	45	45,0	60,0	2,96	2,96	3,80	0,05	0,05	0,07	20,92	20,92	26,44	41,34	41,34	50,90
4	Г	Хліб цільнозерновий	30,0	30,0	30,0	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
5	МГЛ	Молоко кип'ячене	100,0	100,0	160,0	2,82	2,82	4,51	2,50	2,50	4,00	4,73	4,73	7,53	52,00	52,00	83,20
6		Свіжі фрукти (яблуко)	60,0	60,0	80,0	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00
		<b>ВСЬОГО:</b>	<u>325,0</u>	<u>325,0</u>	<u>440,0</u>	<u>21,44</u>	<u>21,44</u>	<u>28,21</u>	<u>10,80</u>	<u>10,80</u>	<u>13,84</u>	<u>70,37</u>	<u>70,37</u>	<u>88,48</u>	<u>407,68</u>	<u>407,68</u>	<u>518,14</u>
		<b>ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<u>1123,0</u>	<u>1126,0</u>	<u>1407,0</u>	<u>53,49</u>	<u>53,49</u>	<u>68,82</u>	<u>72,57</u>	<u>39,57</u>	<u>49,44</u>	<u>177,41</u>	<u>180,90</u>	<u>228,99</u>	<u>1214,97</u>	<u>1228,23</u>	<u>1539,68</u>

Пронумеровано та прошнуровано  
*15 (дванадцять членів)* аркуш

Директор *[Signature]* **Лілія ЗОЛОТАРЕНКО**

