

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління –  
начальник відділу державного  
нагляду за дотриманням  
санітарного законодавства  
управління безпечності харчових  
продуктів та ветеринарної  
медицини, державного нагляду за  
дотриманням санітарного  
законодавства Білоцерківського  
районного управління Головного  
управління  
Держпродспоживслужби в  
Київській області



Ганна ЦЕЛЕСТ

«24» лютого 2026 рік

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор  
Білоцерківської початкової  
школи «Казка» Білоцерківської  
міської ради  
Київської області



Олена ЗОЛОТАРЕНКО

«24» лютого 2026 рік

**ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ  
ГАРЯЧОГО ОДНОРАЗОВОГО ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ У  
БІЛОЦЕРКІВСЬКІЙ ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ «КАЗКА»  
БІЛОЦЕРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ (шкільний  
підрозділ) НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД  
2025/2026 НАВЧАЛЬНОГО РОКУ**

## ПЕРЕЛІК

постачальників та графік завою продуктів харчування та  
 продовольчої сировини у шкільний підрозділ  
 Білоцерківської початкової школи «Казка» Білоцерківської міської ради  
 Київської області

№ з/п	Перелік постачальників	Перелік продуктів харчування та продовольчої сировини	Дні постачання продуктів
1	ФОП Макаренко	Олія, яйця, сушка, какао, родзинки, сухофрукти, соління різне.	понеділок - четвер
2	ТОВ «Роул Стандарт»	Чай, томатна паста, риба.	середа
3	ТОВ «Пере'яслов»	Молочка: сир, сметана, молоко, сир твердий, масло.	вівторок - четвер
4	ФОП Мальований С.М.	Вермішель, фрукти, сік, крупи, цукор, борошно, бобові, чай чорний, чай трав'яний, крохмаль.	понеділок, середа, четвер
5	ТОВ «Миза»	Хліб цільнозерновий	понеділок, середа, четвер
6	ФОП Решетнікова Інга Віталіївна	М'ясо свиняче, філе куряче, суміш овочева заморожена, суміш ягідна заморожена, горошок свіжоморожений.	понеділок-середа
7	Ковтун С.С.	Сіль, дріжді, крупи	Понеділоок, вівторок

Директор



*[Handwritten signature]*

Олена ЗОЛОТАРЕНКО

І тиждень								
Назва страви		Збірник рецептур, № ТК	Наявні алергени	Вихід	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи
ПОНЕДІЛОК	Суп сочевичний	2.19	С	200	140,68	4,06	5,3	17,3
	Ячна каша з овочами	08.26	ЗПГ	100	86,185	2,17	2,09	44,59
	Рибна фрикаделька	6.05	Я,Г	60	48,7	8,9	1,5	1,1
	Салат з капусти та олією	1.28		50	36,88	0,63	2,55	2,85
	Твердий сир		МПЛ	15	52	3	4	0,7
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Сік			200	98,7	1,2	0	22,5
Банан	12.01		100	95,0	1,5	0,2	21,8	
<b>Всього:</b>				<b>755,0</b>	<b>629,145</b>	<b>23,46</b>	<b>17,64</b>	<b>120,84</b>
ВІВТОРОК	Суп овочевий	2.07		200	94,9	4,3	1,9	18,6
	Курячі нагетси		Я,Г,МП	60	126,8	9,2	5,2	11,8
	Томати солоні			24	3,84	0,26	0,02	0,6
	Запіканка сирна з ягідним кюлі	07.11	МПЛ,Я	100/20	196,03	14,45	9,04	13,87
	Чай			200	0	0	0	0
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Яблуко	12.01		100	52,4	0,4	0,4	11,8
<b>Всього:</b>				<b>804,0</b>	<b>625,37</b>	<b>20,28</b>	<b>23,81</b>	<b>85,31</b>
СЕРЕДА	Борщ Полтавський	2.02		200	187,5	3,2	6,68	31,9
	Сметана		МПЛ	25	51,5	0,75	5,0	0,75
	Пшенична каша	08.26	ЗПГ	120	123,3	4,8	2,4	25,2
	Салат з варених овочів			51	46,1	0,97	2,6	5,7
	Січеники зі свинини	5.07	МПЛ,Я, ЗПГ	80	124,18	7,01	7,0	7,88
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Компот із сухофруктів			150	80,8	0,2	0,7	18,7
	Апельсин	12.01		100	50,0	0,9	0,2	11,0
<b>Всього:</b>				<b>756,0</b>	<b>734,38</b>	<b>19,83</b>	<b>26,58</b>	<b>111,13</b>

ЧЕТВЕР	Суп Болгарський	2.04		200	97,88	2,22	3,48	14,62
	Печеня по-домашньому зі свининою	4.16		150	234,0	6,9	13,9	19,5
	Скрамбл з овочами	5.16	Я,Л,МП	75	94	5,88	6,29	3,86
	Салат з буряка з ароматною олією	1.59		50	35	0,74	1,55	4,93
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Чай трав'яний			150	0	0	0	0
	Банан	12.01		100	95	0,8	0,1	10,9
<b>Всього:</b>				<b>755,0</b>	<b>626,88</b>	<b>18,54</b>	<b>27,32</b>	<b>63,81</b>
П'ЯТНИЦЯ	Суп селянський (Розсольник)	2.09	ЗП	200	93,52	2,02	4,38	11,92
	Салат морквяно-яблучний	1.12		75	73,9	2,2	3,2	7,4
	Плов зі свининою	5.01	ЗП,Г	150	225,82	7,72	13,69	19,11
	Яблуко	12.01		100	52,4	0,4	0,4	11,8
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Напій зі шипшини			150	85,20	4,20	0	18,0
<b>Всього:</b>				<b>735,0</b>	<b>696,32</b>	<b>24,82</b>	<b>19,18</b>	<b>104,02</b>

**II тиждень**

Назва страви		Збірник рецептур, № ТК	Наявні алергени	Вихід	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи
<b>ПОНЕДІЛОК</b>	Суп-пюре з квасолі	2.12		200	245,4	6,1	9	32,8
	Вівсяна каша з овочами	08.26	ЗПГ	120	14,33	4,8	2,4	25,2
	Шніцель рибний	6.05	Я,Г	60	53,2	9,1	1,5	2,1
	Салат з солених огірків та цибулі			75	31	0,7	2,1	2,6
	Твердий сир		МПЛ	15	52	3	4	0,7
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Сік			200	98,7	1,2	-	22,5
	Яблуко	12.01		100	52,4	0,4	0,4	11,8
<b>Всього:</b>				<b>800,0</b>	<b>618,03</b>	<b>27,3</b>	<b>21,4</b>	<b>107,7</b>
<b>ВІВТОРОК</b>	Суп гречаний	2.21	ЗП	200	93,52	1,51	4,38	11,92
	Курячі нагетси		Я,Г,МП	60	126,8	9,2	5,2	11,8
	Вінегрет			100	86,67	1,84	3,49	12,08
	Запиканка сирна	07.12	МПЛ,Я	100	183,05	11,04	6,94	18,87
	Апельсин	12.01		100	50,0	0,9	0,2	11,0
	Чай трав'яний			200	0	0	0	0
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
<b>Всього:</b>				<b>900,0</b>	<b>733,84</b>	<b>27,39</b>	<b>32,41</b>	<b>80,57</b>
<b>СЕРЕДА</b>	Капусняк	2.14	Г	200	151,0	2,7	9,1	13,7
	Сметана		МПЛ	25	51,5	0,75	5,0	0,75
	Печеня по-домашньому зі свининою	5.02		150	254,5	13,5	14,4	17,1
	Огірок квашений порційний			50	9,6	0,66	0,06	1,44
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Компот із сухофруктів			30	71	2	2	10
	Банан	12.01		100	95	1,5	0,2	21,8
	<b>Всього:</b>				<b>585,0</b>	<b>703,6</b>	<b>23,11</b>	<b>32,76</b>
<b>ЧЕТВЕР</b>	Суп з крупою рисовою	2.10	ЗПГ,Л	200	93,4	2	1,8	17,2
	Ячна каша	08.26	ЗПГ	130	86,185	2,17	2,09	44,59
	Капуста тушкована	4.01		100	124,60	11,41	3,68	4,79
	Гуляш зі свинини	5.09		100	130,72	9,34	8,16	5,24
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Чай трав'яний			200	0	0	0	0
	Апельсин			100	50,0	0,9	0,2	11,0
<b>Всього:</b>				<b>810,0</b>	<b>588,905</b>	<b>28,22</b>	<b>17,93</b>	<b>100,22</b>

П'ЯТИЦЯ	Суп Польовий	2.09	ЗП	120	137,2	4,6	2,6	25,8
	Ліниві голубці зі свининою		ЗП	170	249,6	10,1	15,4	16,7
	Каша булгур	08.25	ЗПГ,МПЛ	120	137,2	4,6	2,6	25,8
	Салат з буряка та яєць	1.40	Л	75	70	3,1	3,9	5,6
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Банан	12.01		100	95,0	1,5	0,2	21,8
	Компот із сухофруктів(родзинок)	13.19		150	18	0,16	0,01	4,40
<b>Всього:</b>			<b>655,0</b>	<b>655,2</b>	<b>25,16</b>	<b>16,51</b>	<b>105,2</b>	

ПОНЕДІЛОК	Суп Польовий							
	Салат з томату	1.70	ЗПГ	75	71	3,1	3,9	5,6
	Салат з моркви							
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Банан			100	95,0	1,5	0,2	21,8
	Компот із сухофруктів			150	18	0,16	0,01	4,40
	<b>Всього:</b>			<b>245,0</b>	<b>244,9</b>	<b>8,91</b>	<b>7,01</b>	<b>116,31</b>
ВІСІРОК	Суп Польовий	2.09	ЗПГ,МПЛ	120	137,2	4,6	2,6	25,8
	Ліниві голубці зі свининою		ЗП	170	249,6	10,1	15,4	16,7
	Каша булгур	08.25	ЗПГ,МПЛ	120	137,2	4,6	2,6	25,8
	Салат з моркви	1.75	Л	75	71,5	3,1	3,9	5,6
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Банан	12.01		100	95,0	1,5	0,2	21,8
	Компот із сухофруктів	13.19		150	18	0,16	0,01	4,40
<b>Всього:</b>			<b>745,0</b>	<b>744,9</b>	<b>25,91</b>	<b>16,51</b>	<b>116,31</b>	
СЕРЕДА	Суп Польовий	2.09	ЗПГ,МПЛ	120	137,2	4,6	2,6	25,8
	Ліниві голубці зі свининою		ЗП	170	249,6	10,1	15,4	16,7
	Каша булгур	08.25	ЗПГ,МПЛ	120	137,2	4,6	2,6	25,8
	Салат з моркви	1.75	Л	75	71,5	3,1	3,9	5,6
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Банан	12.01		100	95,0	1,5	0,2	21,8
	Компот із сухофруктів	13.19		150	18	0,16	0,01	4,40
<b>Всього:</b>			<b>745,0</b>	<b>744,9</b>	<b>25,91</b>	<b>16,51</b>	<b>116,31</b>	

### III тиждень

Назва страви		Збірник рецептур, № ТК	Наявні алергени	Вихід	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи
ПОНЕДІЛОК	Сочевичний суп-пюре	2.47	С	200	153	8,41	2,26	26,07
	Пшенична каша з овочами	08.26	ЗПГ, МП	100	143,3	4,8	2,4	25,2
	Риба тушкована в томатному соусі з овочами	6.03		60	60,9	8,5	2,8	1,7
	Салат з томатів солоних з ароматною олією	1.79	ЗП,Г	75	51	1,54	1,37	8,26
	Твердий сир		МПЛ	15	52	3	4	0,7
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Сік			200	98,7	1,2	0	22,5
	Банан			100	95	1,5	0,2	21,8
<b>Всього:</b>				<b>780,0</b>	<b>724,9</b>	<b>30,95</b>	<b>14,83</b>	<b>116,23</b>
ВІВТОРОК	Суп Український з галушками	2.36	МП,Г,Я,Л	200	105,13	2,3	3,4	16,3
	Гречана каша	08.01	ЗП,МП,Л	120	142,55	4	2,48	24,17
	Салат з моркви, родзинками	1.15		75	74,5	1,1	2,4	12,2
	Курячі палички	4.09	Г,Я,ЗП	60	126,8	9,2	5,2	11,8
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Яблуко запечене з сиром		МПЛ	100	155,89	7,74	6,32	16,7
	Компот із сухофруктів	13.19		150	80,8	0,2	0,7	18,7
<b>Всього:</b>				<b>745,0</b>	<b>725,17</b>	<b>24,06</b>	<b>23,94</b>	<b>100,36</b>
СЕРЕДА	Борщ Український	2.03	Л,МП,С	200	88,75	2,75	3,14	13,13
	Сметана		МПЛ	25	51,5	0,75	5,0	0,75
	Картопляне пюре	08.13	МП,Л	120	162,62	2,84	7,42	21,11
	Болоньезе	5.05		75	165,81	7,65	8,22	11,48
	Овочевий салат	1.14		75	37,0	1,15	2,36	3,37
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10

	Чай			200	0	0	0	0
	Апельсин	12.01		100	50,0	0,9	0,2	11,0
	<b>Всього:</b>			<b>825,0</b>	<b>626,68</b>	<b>18,04</b>	<b>28,34</b>	<b>70,84</b>
<b>ЧЕТВЕР</b>	Суп з перловою крупою	2.10	ЗПГ	200	93	2,0	1,8	16,9
	Овочеve рагу	08.19		100	118,1	2,6	7,3	10,5
	Шніцель зі свинини	5.11	Я,Г	60	126,8	9,2	5,2	11,8
	Бисквіт банановий	9.01	Я	80	219,51	9,33	4,59	31,79
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Чай шипшиновий			180	0	0	0	0
	Яблуко			100	52,4	0,4	0,4	11,8
	<b>Всього:</b>			<b>750,0</b>	<b>680,81</b>	<b>25,53</b>	<b>21,29</b>	<b>80,99</b>
<b>П'ЯТНИЦЯ</b>	Суп Польовий	2.03	ЗП,МПЛ	200	93,4	2,0	1,8	17,2
	Салат з свіжої капусти та моркви	1.24		50	32,9	1,2	2,4	6,9
	Макарони відварені з овочами	08.24	Г	130	157,0	4,38	2,91	28,4
	Бефстроганов з вареної свинини	4.09	Г,Я,ЗП	60	126,8	9,2	5,2	11,8
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Чай	13.29		150	49	0,51	0,05	11,85
	Банан	12.01		100	95	1,5	0,2	21,8
	<b>Всього:</b>			<b>720,0</b>	<b>625,1</b>	<b>20,79</b>	<b>14,56</b>	<b>107,95</b>

		IV тиждень						
Назва страви		Збірник рецептур, № ТК	Наявні алергени	Вихід	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи
ПОНЕДІЛОК	Суп гороховий	2.11	С,МП	200	129,4	4,4	4,4	15,4
	Картопля запечена скибочками	08.12		100	110,06	3,09	2,81	15,48
	Фішболи у томатному соусі	6.02	Я,ЗП	62	108,56	12,14	3,27	7,71
	Салат із запеченої капусти та кураги	1.25		100	110,14	1,9	8,2	9,4
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Твердий сир		МПЛ	15	52	3	4	0,7
	Сік			200	98,7	1,2	0	22,5
	Яблуко	12.01		100	52,4	0,4	0,4	11,8
<b>Всього:</b>				<b>807,0</b>	<b>732,26</b>	<b>28,13</b>	<b>25,08</b>	<b>92,99</b>
ВІВТОРОК	Суп з макаронними виробами	8.24	Г	200	94,18	2,29	1,79	17,45
	Гречаник курячий з овочами	5.08	Я,Г,ЗП	80	137,98	16,92	4,47	31,39
	Салат з буряка та олії	1.36		50	36,6	0,8	1,6	4,6
	Пудинг сирно-моркв'яний	07.16	МПЛ, Я,ЗП	135	235,8	16,7	10,3	18,8
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Чай			200	0	0	0	0
	Апельсин	12.01		100	50,0	0,9	0,2	11,0
<b>Всього:</b>				<b>795,0</b>	<b>625,56</b>	<b>39,61</b>	<b>20,36</b>	<b>93,34</b>
СЕРЕДА	Борщ по-бахматськи			200	130,81	3,32	4,85	19,44
	Сметана		МПЛ	25	51,5	0,75	5,0	0,75
	Ячна каша з овочами	08.26	ЗПГ	120	50	4,38	6,01	5,8
	Салат з томатів солоних			60	9,6	0,66	0,06	1,44
	М'ясо відварне в кисло-	4.05	Г	100	257,41	10,04	17,86	14,68

	солодкому соусі							
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Напій з родзинок та кураги	11.06		150	0	0	0	0
	Банан	12.01		100	95	1,5	0,2	21,8
<b>Всього:</b>				<b>785,0</b>	<b>665,32</b>	<b>22,65</b>	<b>35,98</b>	<b>73,91</b>
<b>ЧЕТВЕР</b>	Суп Болгарський		ЗП,Г	200	97,88	2,22	3,48	14,62
	Плов з булгуру та свининою	5.01	ЗП,Г	150	225,82	7,72	13,69	19,11
	Салат із яєць та варених овочів	1.07	Я	100	127,98	7,95	7,35	7,51
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Компот із сухофруктів			150	69	0,2	0	10
	Апельсин	12.01		100	50,0	0,9	0,2	11,0
<b>Всього:</b>				<b>730,0</b>	<b>641,68</b>	<b>20,99</b>	<b>26,72</b>	<b>72,24</b>
<b>П'ЯТНИЦЯ</b>	Суп гречаний	2.10		200	93,52	1,51	4,38	11,92
	Куліш зі свинячим м'ясом	4.03	ЗП,МП,Л	180	270,1	15,6	12,2	26,7
	Салат з капусти та яблука	1.28		65	43,5	0,7	2,2	5,1
	Хліб цільнозерновий			30	71	2	2	10
	Чай тпав'яний	13.3		150	0,04	0	0	0,01
	Яблуко	12.01		100	52,4	0,4	0,4	11,8
<b>Всього:</b>				<b>725,0</b>	<b>530,56</b>	<b>20,61</b>	<b>21,18</b>	<b>65,53</b>

